



Accompagnement des aidants à visée éducative

Martine Golay Ramel
Présidente de l'association des Proches
aidants

6^{ème} rencontre d'éducation thérapeutique, 2 décembre 2016, Lyon



Historique

- 20 ans de projet « Proche aidant » : parcours personnel comme terreau
- Diplômée ETP: 2005
- Création association des Proches aidants : 2006
- Diplômée formatrice d'adulte : 2011
- Première session de rencontres: 2012




Réflexions préliminaires

Besoins des aidants :

- ▶ Pas de blouse blanche
- ▶ Des outils concrets
- ▶ Plus orienté éducation que formation
- ▶ Choix du titre : formation, éducation, atelier, rencontre
- ▶ Durée de l'intervention : peu de temps, idéal 2h
- ▶ Plage horaire : fin de journée, en rentrant du travail
- ▶ Jour : jeudi
- ▶ Module de 5 semaines



Création de la formation

- Recherche de partenaires pour le financement et la communication
 - Intervenantes : formatrices d'adultes, compétences en animation et gestion de groupe, expériences de proches aidants
 - Importance de l'apprentissage et transfert des acquis : techniques d'animation
 - Utilisation des techniques identiques et timing idem dans toutes les rencontres
- 



Concrètement

2h de cours divisé en 4 parties de 30 minutes bien distinctes :

- 1) Accueil et retour sur la mise en pratique de la formation précédente (recherche des résistances)
- 2) Présentation du nouveau sujet
- 3) Comment le mettre en pratique (aide au transfert des acquis)
- 4) Discussion libre et fin




1^{eres} rencontres : module accompagnement





Modules suivants

- Des outils pour faire face
 - Psychologie de base
 - Psychologie de la personne malade et/ou âgée
 - L'accompagnement créatif
- 



Rencontres 2012-2016 : bilan

Bénéfices :

- Réappropriation de son histoire de vie de proche aidant
- Co dépendances identifiées
- Construction d'une identité
- La formule des rencontres convient

Difficultés :

- Communication
- Financement
- Nombre de participants et présence
- Durée de l'intervention pour les formatrices

Projet Coccinelle

- Accompagnement individuel
- Proximité géographique
- Confidentialité
- Cadre original
- Auto financement et recherche de fond



Témoignage





Merci pour votre attention !