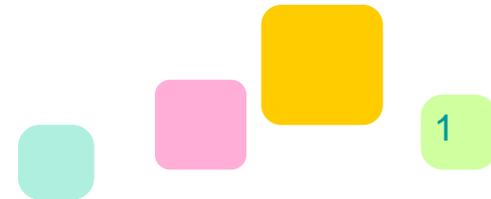


SEFOR *Santé Education Formation*

3^e Rencontres
D'Education Thérapeutique
Lyon
15 Novembre 2013

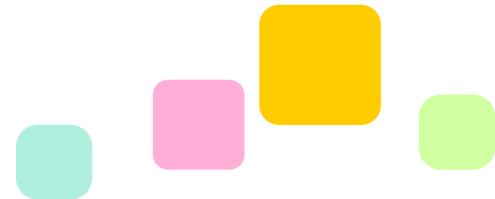
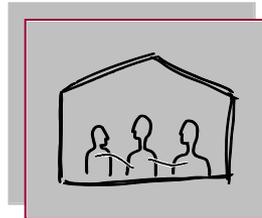


« SURPOIDS ET PRECARITE »

Véronique Vasseur Chef de service

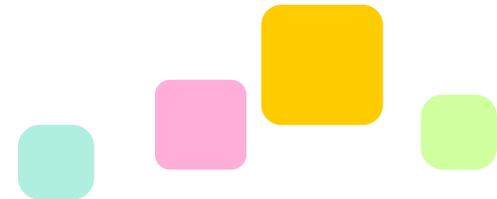
Sophie Lardemer Infirmière

Policlinique Baudelaire St. Antoine Paris



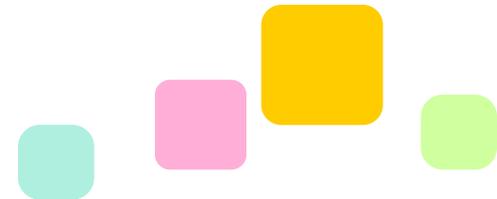
Contexte

- ◆ La Polyclinique Baudelaire accueille **12.000 consultations par an**
- ◆ **70%** de patients en **situation de précarité** et/ou d'exclusion sociale
- ◆ **58%** des patients souffrent de **pathologies chroniques**
- ◆ **18%** sont en **ALD 30**
- ◆ Le constat est un lien de cause à effet entre précarité et obésité
- ◆ Les messages habituels sont inadaptés à ces patients



Objectifs

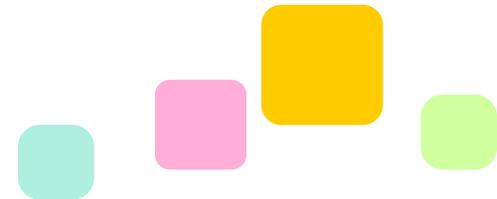
- ◆ Comprendre l'impact de la nutrition sur leur santé
- ◆ Savoir acheter et préparer les aliments avec des moyens limités, dans le respect de la culture de chacun
- ◆ Comprendre l'intérêt pour leur santé d'une activité physique régulière
- ◆ Obtenir selon les patients une stabilisation du poids ou une perte de poids
- ◆ Permettre une meilleure qualité de vie

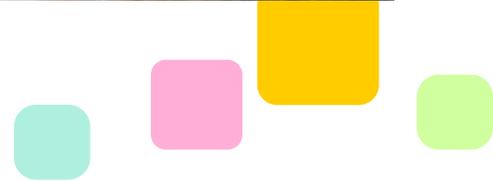


Organisation

- ◆ Ces ateliers fonctionnent grâce à une équipe pluridisciplinaire composée de :
 - ◆ 1 médecin nutritionniste
 - ◆ 2 diététiciennes
 - ◆ 3 infirmières
 - ◆ 2 assistantes sociales
 - ◆ 1 psychologue

- ◆ Les patients **sont inclus dans les ateliers par le médecin** qui explique le programme
- ◆ Un bilan **global du contexte médical et social est réalisé**
- ◆ Le bilan médical comporte : bilan lipidique, glycémie, hémoglobine glycosylée
- ◆ Les conditions à remplir :
 - ▶ **parler la langue française**
 - ▶ **ne pas être en grande précarité**





Déroulement des Ateliers

- ◆ Les patients sont tous reçus individuellement par une IDE avant les ateliers *évaluation cognitive, comportementale, sociale et émotionnelle ainsi que relève des paramètres* (IMC, périmètre abdominal, TA, HGT , BU)

séances N° 1- 2 - 3 - 4

tous les 15 jours les deux 1er mois

séances N° 5

à 3 mois

séances N° 6

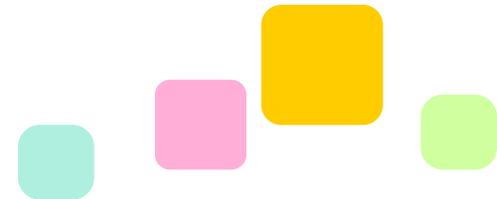
à 6 mois

- ◆ A chaque séance de groupe présence de la psychologue, de la diététicienne, de l'infirmière, de l'assistante sociale



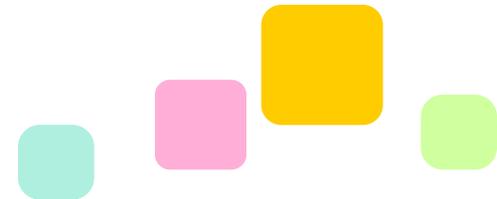
1ère séance animée par la psychologue

- ◆ Présentation de chacun des patients et des soignants
- ◆ Quelles sont les attentes des patients, leurs représentations
- ◆ Discussion autour de la « santé » et du « surpoids »
- ◆ Présentation du programme des différentes séances



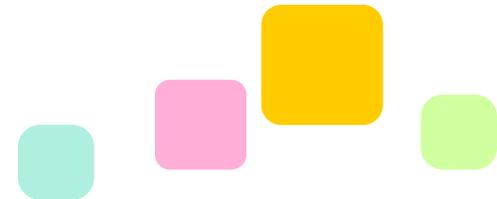
2e séance animée par la diététicienne

- 1) Chaque personne (y compris le soignant) apporte un aliment qu'il consomme souvent ou une recette et exprime **ce que représente cet aliment pour elle**
- 2) A l'aide d'un imagier alimentaire les patients doivent **repérer les différents groupes d'aliments**



3e séance animée par la diététicienne

- ◆ Intervention d'une personne référente à la Mairie de Paris chargée d'un programme de lutte contre l'obésité qui propose des **cours de gymnastique gratuits** et explique les bienfaits du sport sur la santé.
- ◆ Les patients sont accompagnés pour le 1er cours par un membre de l'équipe dans un gymnase du XIIe.
- ◆ La diététicienne poursuit en expliquant la notion d'équilibre alimentaire.

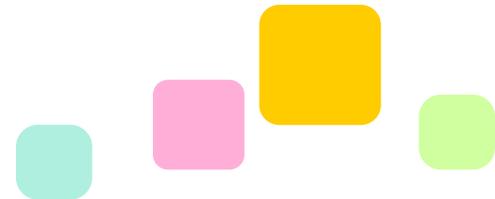




4e séance animée par IDE

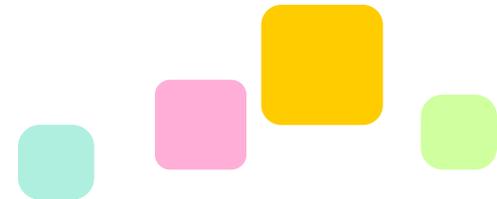
Les conséquences du surpoids sur la santé

- ◆ Discussion autour de l'HTA, diabète, douleurs articulaires, essoufflement



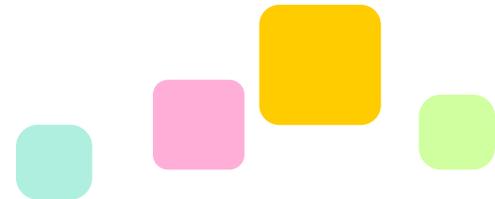
5e séance

- 1) Intervention d'une assistance sociale : ***comment se faire à manger avec peu de moyens***
 - ◆ Où faire ses courses (marché, hyper, hard discounter, achats à la ferme...)
 - ◆ Comment préparer ses achats (listes, menus...)
- 2) ***Adresses des aides possibles*** : restaurants du cœur, épiceries sociales ou associations caritatives



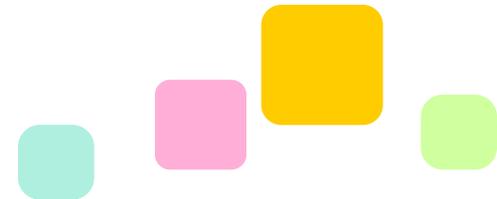
6e séance : Les habitudes ont-elles changées ?

- ◆ Petites astuces de chacun
- ◆ Bilan des 6 séances
- ◆ Les patients remplissent un questionnaire de satisfaction anonyme



Bilan individuel

Dans le mois qui suit la dernière séance du groupe chaque patient est revu individuellement, une fois par l'IDE et une fois par le médecin



Conclusion

- ◆ Expérience riche en échanges pluriprofessionnelles
- ◆ Un autre regard sur le soins et sur les relations soignants/soignés et les savoirs partagés
- ◆ Bilan à moins d'un an pour 20 patients
 - ▶ quelques personnes ont perdu du poids
 - ▶ ils paraissent moins isolés et sont satisfaits d'avoir pu trouver un espace d'écoute partagé
 - ▶ les patients ont le sentiment de devenir acteur de leur santé et plus largement de leur vie
 - ▶ 4 ont retrouvé du travail
 - ▶ 9 se sont mis à faire du sport

