



**Le patient
vulnérable**

**Ce que je retiens
Pour ma pratique**

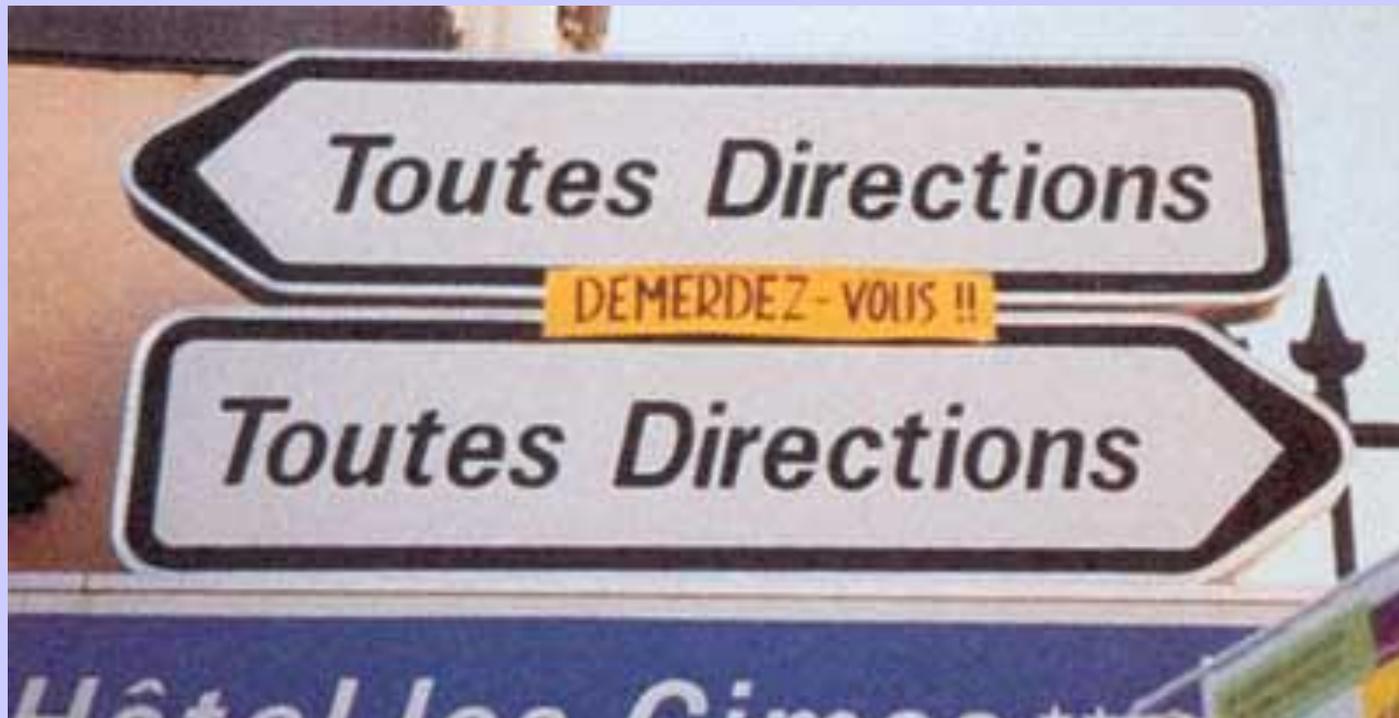
A. Golay

L'Éducation Thérapeutique du Patient et son utilité sociale

- (Re)prendre du pouvoir sur la vie
- Eviter la marginalisation
- Améliorer le sentiment d'utilité
- Meilleure confiance, moins de dépression
- Meilleures relations familiales, sociales

Obstacles Cognitifs et Culturels à l'ETP

J.F. D'Ivernois



Surmonter les obstacles cognitifs et culturels

3 champs

Culture en soin

Sémantique

didactique



Surpoids et précarité

V. Vasseur
Et S. Lardemer

Objectifs

- Comprendre l'impact de la nutrition et de l'activité physique sur leur santé
- Savoir acheter et préparer les aliments avec des moyens limités, dans le respect de la culture de chacun
- Obtenir selon les patients une stabilisation du poids ou une perte de poids
- Permettre une meilleure qualité de vie

Conclusions

- Un autre regard sur le soins et sur les relations soignants/soignés
 - quelques personnes ont perdu du poids
 - ils paraissent **moins isolés** et sont satisfaits d'avoir pu trouver un espace d'écoute partagé
 - les patients ont le sentiment de **devenir acteur de leur santé** et plus largement de leur vie et 4 ont **retrouvé du travail**
 - 9 se sont mis à faire du sport



Grand Age

S. Legrain

Qualité de vie

4 facteurs de risque évitables

- Lié aux médicaments
- à la dénutrition
- dépression
- chutes

Besoins d' être impliqué comme partenaire actif

Les aidants

Inge Cantegreil



Comment aider l'aidant?

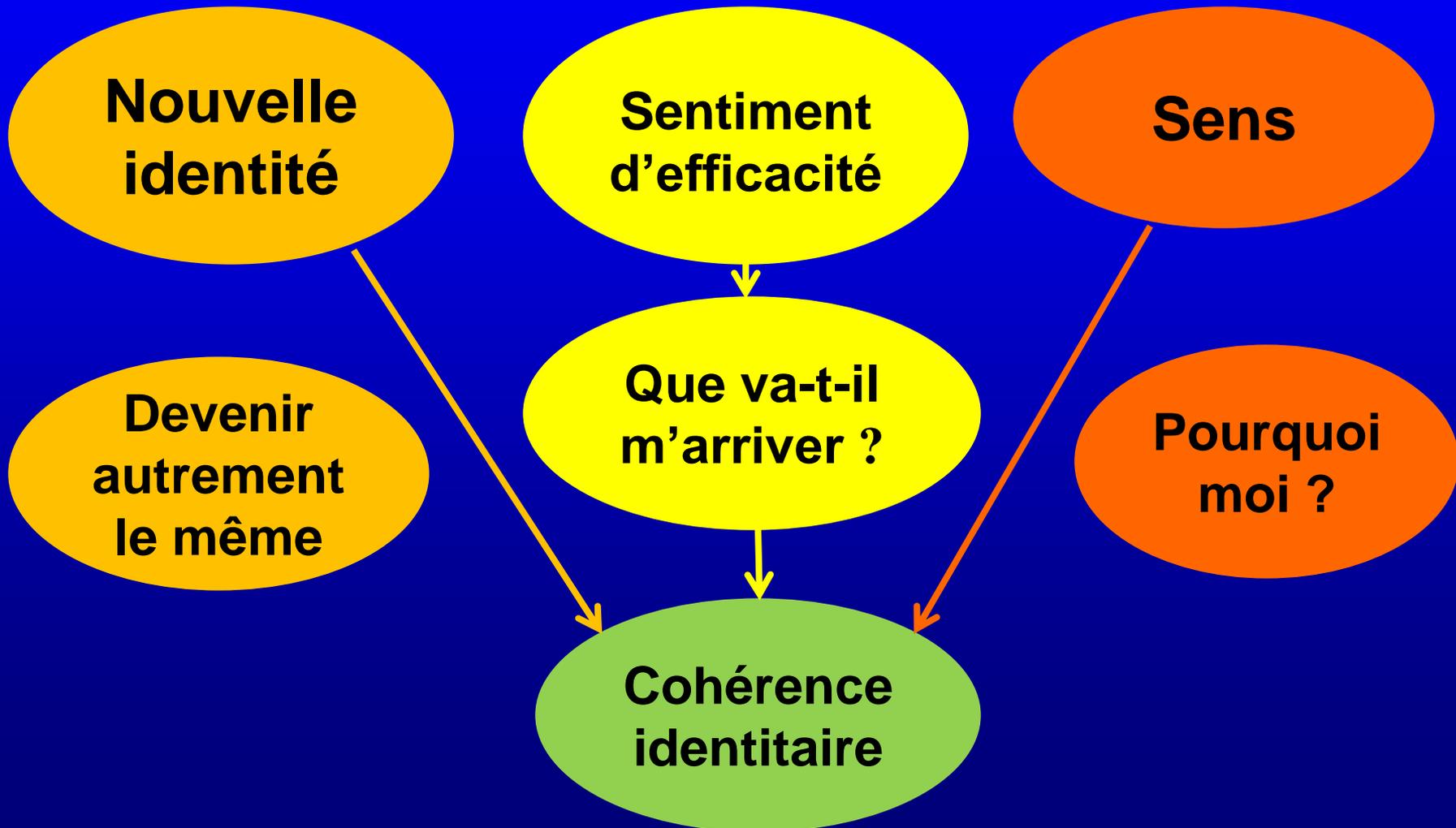
Explorer l'ambivalence

- *Est-ce que je veux?*
 - *Est-ce que je suis capable?*
 - *Est-ce que je suis prête?*
-
- **C'est l'aidant qui sait et il a besoin d'être valorisé**
-
- **Renforcer le sentiment d'efficacité personnelle**

- **En résumé...**

- **Renforcer le sentiment d'auto-efficacité**
- **basé sur 2 croyances :**
 - **résultat est en fonction des efforts personnels = confiance en soi**
 - **conviction d'avoir les ressources/moyens nécessaires pour atteindre un bu**
- **Ne pas oublier que c'est l'aidant qui est l'expert**

Donner du pouvoir au patient et à l'aidant



**Sans cohérence,
la vie ne pourrait
pas se manifester,
elle ne pourrait pas
se perpétuer**