

7 ièmes rencontres d'éducation thérapeutique

Table Ronde

« Un malade, plusieurs maladies, quelles approches pour l'ETP ? »

LYON 1^{er} décembre 2017

Nathalie Dumas (Maison du patient chronique), Gérard Mick (MRSI), Jean Pellet (cardiologue-SCArabee), Bernard Wuyam (pneumologue), Alexandra Genthon (médecin généraliste), Maya Wandscheer (IDE coordinatrice ACT)

Bertrand Coudert et Christophe Julien (ARS RAA)

La polypathologie : une réalité épidémiologique

- ▶ L'âge d'apparition de la pluripathologie commence dès la quarantaine
- ▶ Le risque de cumuler les pathologies augmente avec l'âge : 93% des patients âgés de plus de 70 ans ont au moins 2 pathologies (note méthodologique HAS 2015)
- ▶ Données CNAM 2011 : parmi les personnes diabétiques
 - ▶ 26% maladie cardio-neuro-vasculaire,
 - ▶ 11% maladie respiratoire chronique
 - ▶ 5% maladie psychiatrique
 - ▶ 3% maladie du foie ou du pancréas
 - ▶ 1% insuffisance rénale chronique terminale
- ▶ Données MSA : 43,8 % des patients diabétiques et 47,8% des patients bronchitiques ont aussi une maladie cardiovasculaire
- ▶ Polypathologie = polymédication et polymédicalisation : complexité du parcours de soins et du quotidien pour le patient

L'ETP : une approche centrée sur la personne et non la maladie

- ▶ Des besoins éducatifs spécifiques à certaines pathologies...
- ▶ Mais aussi beaucoup de besoins transversaux,
 - ▶ Faire face à des événements de vie qui peuvent favoriser des ruptures de soins
 - ▶ Entretenir sa motivation à prendre soin de soi sur le long terme
 - ▶ Prioriser ses besoins en matière de santé
 - ▶ Gérer son stress
 - ▶ Communiquer avec ses proches, se faire aider...
 - ▶ Mobiliser des ressources sociales
 - ▶ Ajustement du mode de vie (alimentation, activité physique)
- ▶ Beaucoup de métiers ont une culture de la transversalité

Quelle(s) approche(s) en ETP ?

- ▶ 1 programme par maladie : une approche qui a ses limites !
 - ▶ prise en charge longue, redondante, décourageante, coûteuse, perte de sens pour le patient
- ▶ Des expériences innovantes ont déjà vu le jour dans des cadres divers
 - ▶ Programmes pluripathologies en Maison de santé pluriprofessionnelle (présentation SEFOR 2015)
 - ▶ Programme ambulatoire en Nord Isère pour patients porteurs de maladies chroniques en situation de précarité
 - ▶ Approche ETP PAERPA
 - ▶ La fabrique de santé à Nantes
 - ▶ Quel développement pour l'ETP ? pratiques ? organisation ?
- ▶ Quels enjeux pour les politiques de santé, la recherche, la formation ?