

(Re)trouver du sens à prendre soin de soi: La place de l'ETP

Monique Chambouleyron, Genève

A series of horizontal lines in white and light red, extending from the right side of the text area towards the right edge of the slide.

Les étapes de l'atelier

- Pour s'échauffer, production de quelques idées autour de la thématique: **Trouver du sens à prendre soin de soi**
- Présentation d'un modèle: **JP Boutinet – Les sens du sens**
- Proposition de pistes pour **favoriser la production de sens à prendre soin d'eux par les patients (la place de l'ETP)**

En binômes, avec votre voisin/ voisine :

- Échangez sur la nature des éléments **qui donnent ou peuvent donner, à chacun/chacune d'entre vous, du sens à prendre soin de lui**
- Au terme de cet échanges, accordez-vous sur **2 « catégories »** de ces éléments

La question du sens

Adapté d'après:
Pr Jean Pierre Boutinet,
Psychosociologue
UCO Angers

Se lancer dans une entreprise nécessite d'y **attribuer du sens**.

Le sens est encore nécessaire pour pouvoir ensuite **persévérer** dans l'action, et **esquiver** l'une ou l'autre forme de **renoncement** ou de possible **abandon**.

Jean Pierre Boutinet

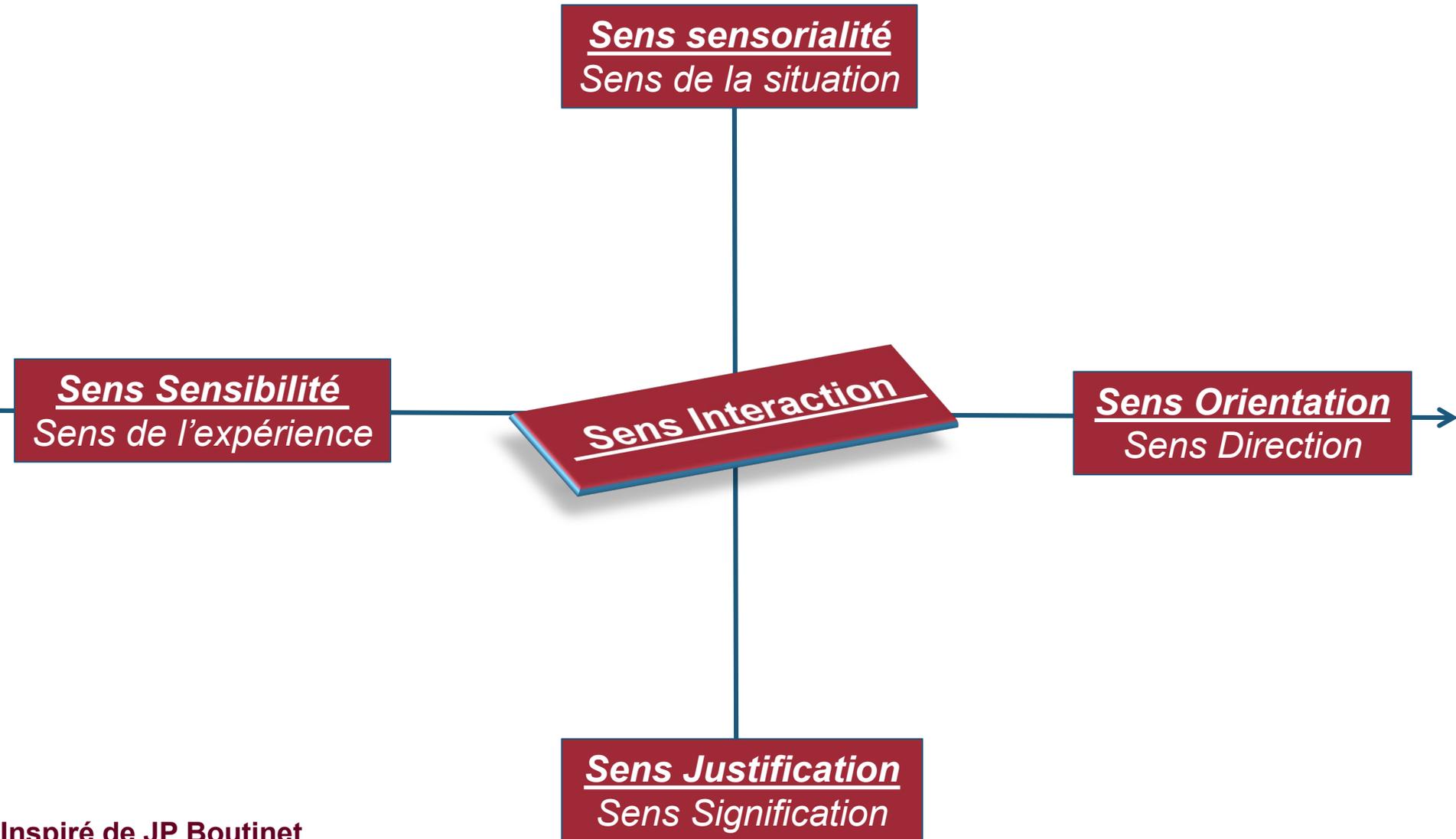
La recherche de sens est
singulière, provisoire, partielle, plurielle

La question du sens est incontournable,
et destinée à rester une question ouverte,
jamais achevée...

Le sens au cœur de la motivation

Jean Pierre Boutinet

Les sens du sens



Les sens du sens

Sens Sensibilité
Sens de l'expérience

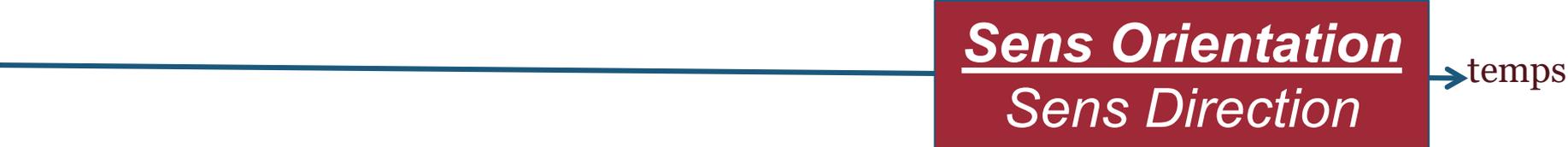
→ temps

Héritage de l'expérience constituée tout au long de l'histoire personnelle

- Résonance du projet avec son histoire
Positionnement du projet au regard du parcours de vie:
 - Sentiment de cohérence, de continuité
 - Ou sentiment de rupture
- Zones de familiarité du projet, zones de compétences et d'implications

Ancrage du projet dans l'histoire de la personne

Les sens du sens



Sens Orientation
Sens Direction

→ temps

Pour Quoi ? L'intention

Direction, horizon, cap, destination

... et les balises

La situation espérée

Avenir désiré ± proche à faire advenir

Les sens du sens

Sens Justification
Sens Signification

Pourquoi?

Motifs et raisons pour agir
(! parfois flous, implicites)

A quoi on se réfère:

- Ses savoirs, croyances
- Ses valeurs
- Sa personnalité
- ...

Le sens pour rationaliser ses prises de décisions

Les sens du sens

Les messages reçus de la situation vécue

Ce qui est signifiant dans cette situation actuelle:

- La perception du contexte et de la situation au travers des sens et perceptions corporelles
Les relations avec l'environnement (espace « à-prendre »)
- Les problèmes, questions que posent l'environnement

Projet pour développer, entretenir des relations privilégiées avec son environnement

Sens sensorialité
Sens de la situation

→ temps

Les sens du sens

Relations avec un environnement socialisé

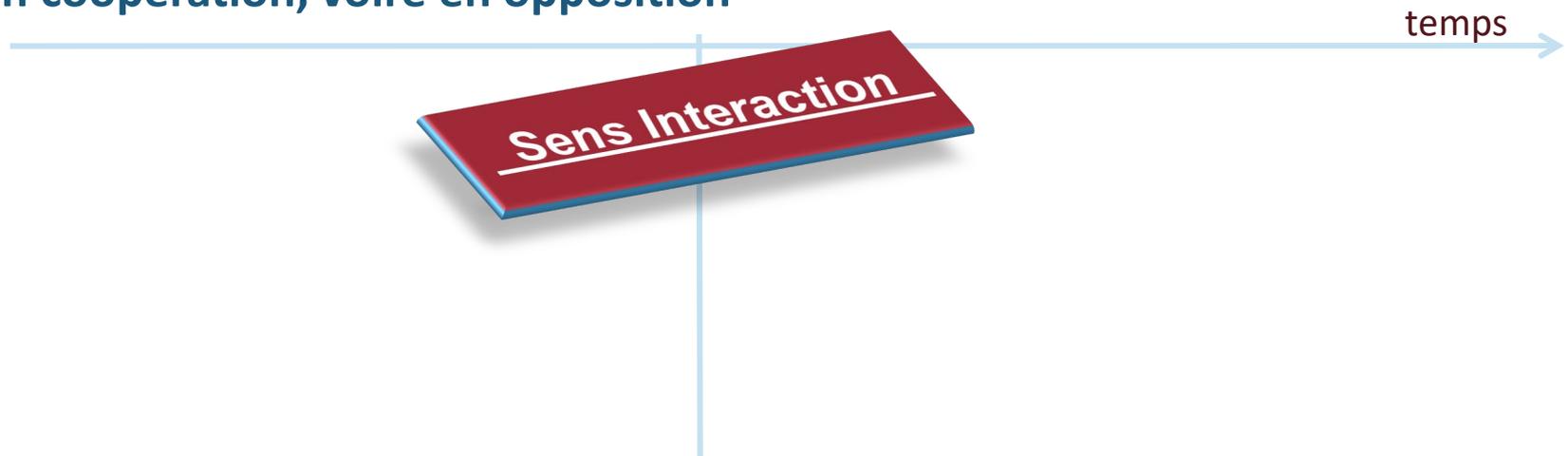
Rencontre et prise en compte de l'Autre
(personnes significatives)

Présence, questionnement, réactions des autres:

- leurs points d'accord et leurs différences
- Les convergences et décalages

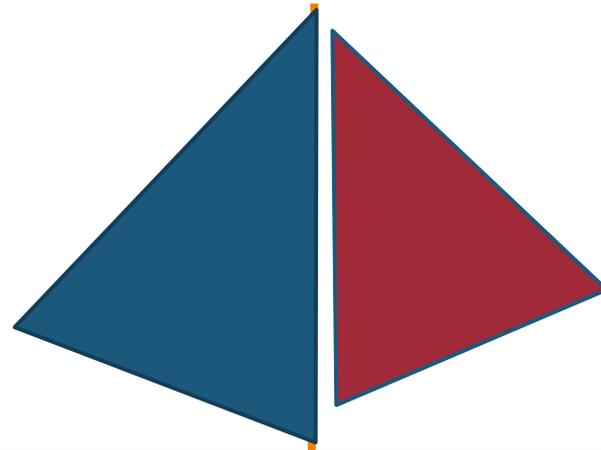
Feed back et rétro-actions

**Le projet comme occasion de lien social à
tisser en coopération, voire en opposition**



Se mettre en projet l'art de piloter son embarcation

Sens sensorialité (mât et vents de la situation)



*Sens sensibilité
(la poupe et ses traces)*

*Sens Interaction
(le pont)*

*Sens orientation
(la proue et son cap)*

*Le sens justification
(la quille comme stabilisateur)*

SILVIA BONINO

Silvia Bonino – Psychologue

- psychologie du développement
 - psychologie de la santé

Silvia Bonino – Malade chronique

**«VIVRE AVEC LA MALADIE CHRONIQUE,
CES LIENS QUI ME RATTACHENT À LA VIE»**

LA RECHERCHE DE SENS

... « Dans la maladie chronique, qui ne laisse aucune place à un espoir de guérison, **plus rien ne semble avoir de sens** puisque ce qui est remis en cause, c'est la capacité concrète de mener à bien ses projets, de remplir des devoirs et des rôles et d'atteindre les objectifs que l'on avait jugés significatifs...

... Que signifie trouver un sens?... Cela équivaut à trouver des **raisons qui soit valables, importantes et significatives à nos yeux, aptes à rendre notre vie digne d'être vécue, des raisons qui méritent qu'on engage un combat pour les concrétiser et qui puissent nourrir un sentiment de satisfaction »...**

SILVIA BONINO