

L'Approche Narrative au service de l'ETP

Un outil l'Arbre de Vie
Véronique Sorriaux , Nantes

8^{ème} Rencontres d'Education Thérapeutique

Conflit d'intérêt aucun.

Déroulement de l'atelier

14h/15h30

- ▶ Présentation rapide des Pratiques Narratives et de l'identité narrative.
- ▶ L'Arbre de Vie et son application dans le champ de la maladie chronique.
- ▶ Expérimentation – chaque participant réalise son Arbre de Vie et vit toutes les étapes de la méthode.
- ▶ Retour d'expérience et présentation sur la base du volontariat d'un Arbre de vie .

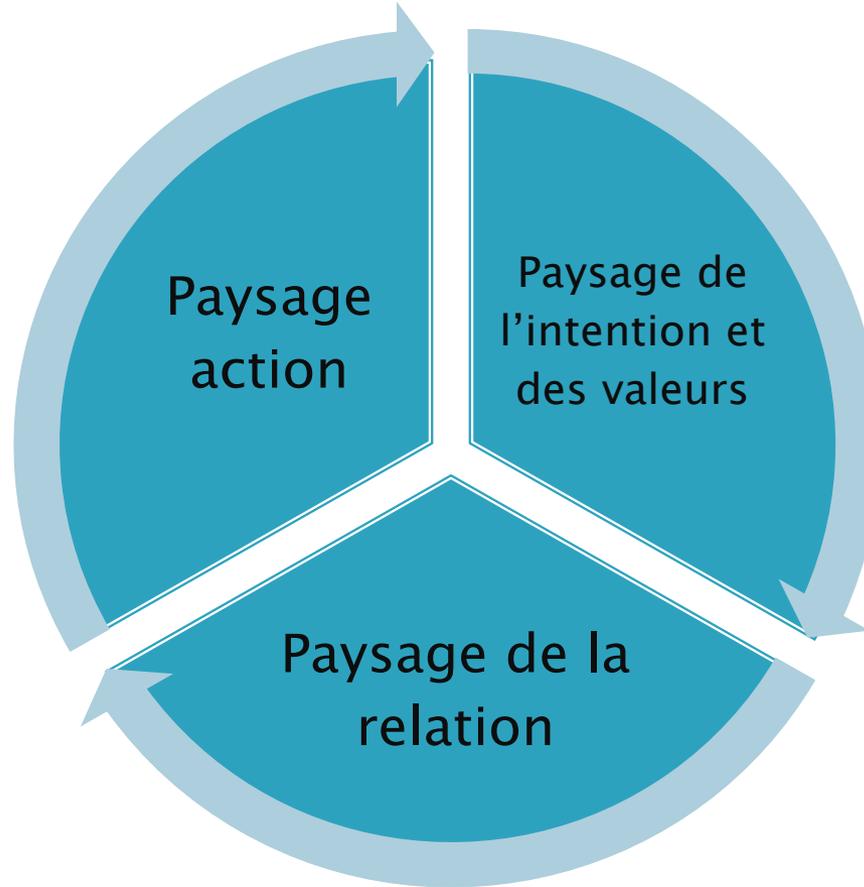
Les Pratiques Narratives

- ▶ L'histoire que nous racontons sur nous-mêmes ou celle que les autres racontent sur nous donne forme à notre **identité**.
- ▶ Michael White « Cartes des Pratiques Narratives » Le Germe Satas 2009.

L'Identité Narrative

- ▶ S'appuie sur une construction **relationnelle, culturelle et sociale** de l'identité.
- ▶ Qui visent à comprendre le vécu des gens.
- ▶ A étoffer les histoires préférées de l'identité.

L'Identité Narrative: 3 paysages



Les Pratiques Narratives et la maladie chronique

- ▶ La construction de l'histoire alternative va permettre de passer à une perception élargie grâce à laquelle le sujet va entrer dans une nouvelle manière de se situer dans son rapport au monde, en se percevant lui-même comme capable d'initiatives en lien avec ses intentions et ses valeurs.

La maladie chronique

- ▶ Le sujet reste prisonnier de l'histoire dominante (la maladie chronique).
- ▶ Dans un tel espace, la personne ne peut intégrer les intentions positives des autres à son égard.
Dimensions cognitive et affective sont dissociées entre ce qu'il comprend et ressent.

Identité et maladie chronique

- ▶ Monde de l'injustice
- ▶ Monde de la diminution physique, physique
- ▶ Incompréhension
- ▶ Hostilité , perte , vulnérabilité
- ▶ Douleur , isolement
- ▶ Abandon et maltraitance
- ▶ Mondes des intentions,
- ▶ Des ressources
- ▶ Des valeurs
- ▶ Des émotions
- ▶ Des actions et de la reprise de pouvoir pour ..

Identité structuraliste
Avec la maladie chronique

Identité Narrative

Identité et maladie chronique

L'Arbre de Vie

Offrir par le dessin des différentes parties de l'Arbre, un territoire de l'identité sûre, à partir duquel les personnes peuvent aborder les difficultés qu'ils rencontrent.

Le soignant accompagne les dessins par le biais de questions avec une attention particulière aux mots utilisés.

L'Arbre de Vie

Une méthode qui procure les moyens d'aider les personnes à partager leurs compétences, leurs habilités, leurs espoirs, leurs rêves ,les problèmes qu'ils affrontent et comment ils réagissent face aux difficultés.

L'Arbre de vie

Une expérience par le dessin qui met en lumière les savoirs, les talents des personnes, leurs ressources et leurs liens à des valeurs pour faire face à la maladie chronique.

Comme point de départ de conversations plus larges, externalisantes avec une attention particulière aux mots utilisés.

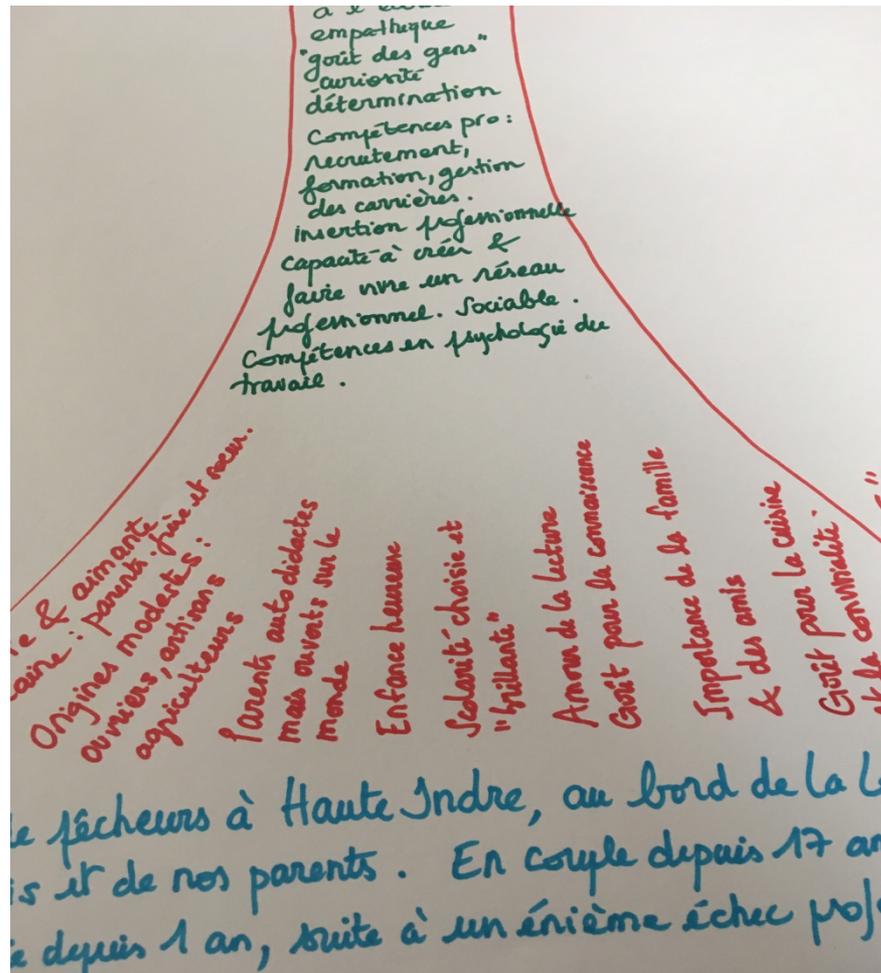
David Epton

- ▶ « Chaque fois que nous posons une question, nous générons une version possible d'une vie ».
- ▶ D.Epton et M.White Les moyens narratifs au service de la thérapie, Ed Satas 2009

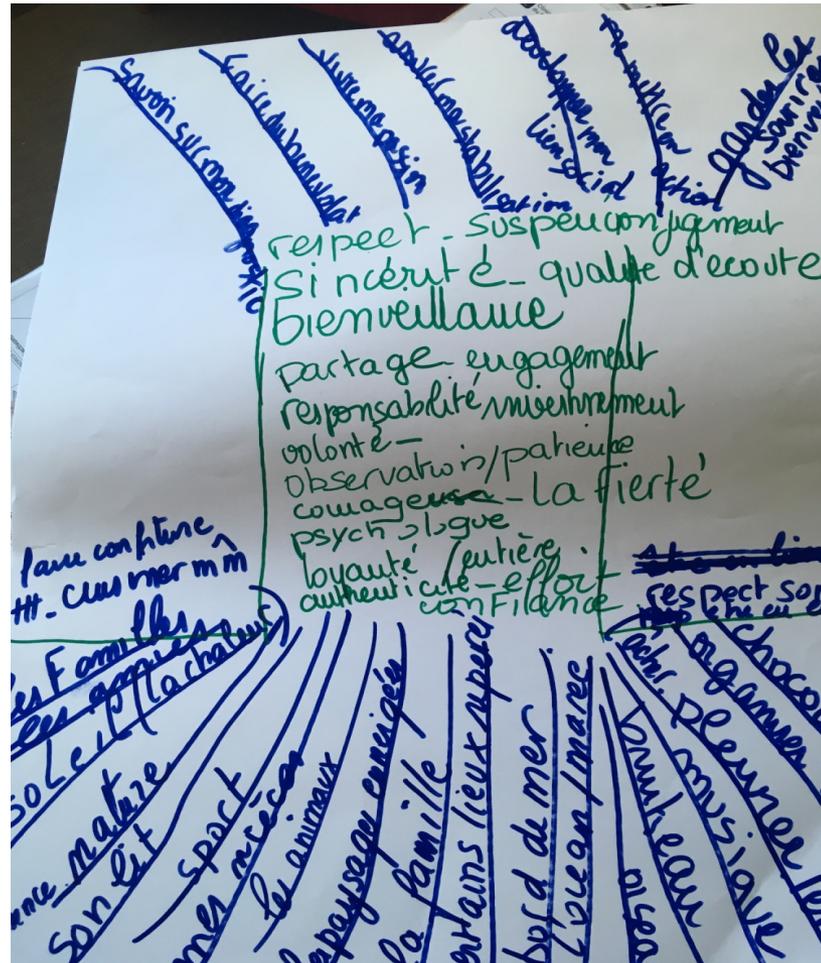
La méthodologie de l'Arbre de Vie

- ▶ Chacun dessine son propre Arbre de Vie selon une méthodologie précise.
- ▶ Les racines, le sol , le tronc, les branches, les feuilles et les fruits sont les différents aspects de notre Vie.

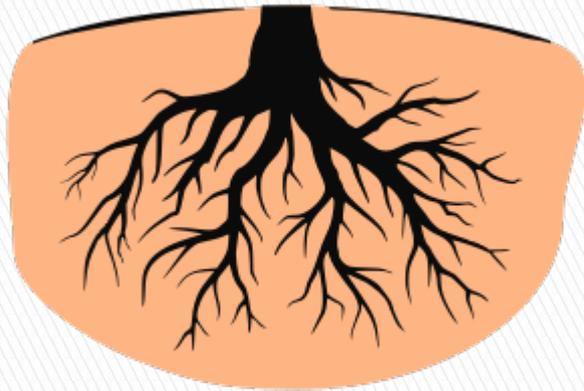
Arbre de Vie ... exemples



Arbre des ressources: groupe ETP



Les racines



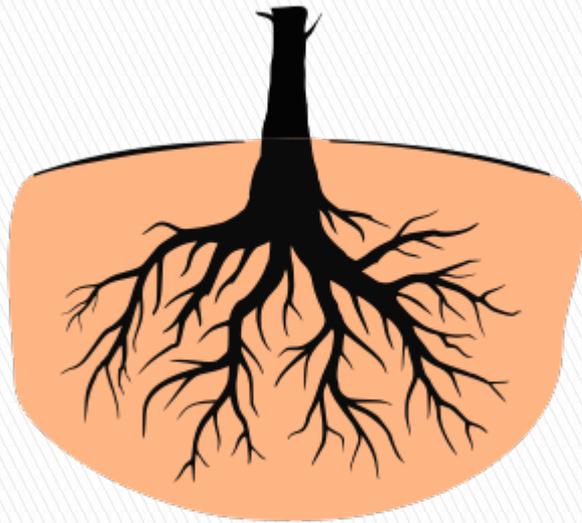
- ▶ D'où je viens ?
- ▶ Mon histoire familiale?
- ▶ Quel est mon endroit préféré , qui me ressource ?
- ▶ Mes antécédents,
- ▶ Ce qui me donne de la force, spiritualité, musique
- ▶ Mes croyances de santé

Comment la personne s'est construite.

Les racines = L'héritage

- ▶ Votre histoire familiale, comment dans la famille on a utilisé les ressources face à la maladie chronique ?
- ▶ D'où venez-vous ? Votre hérédité, vos antécédents?
- ▶ Avez-vous un endroit préféré ?
- ▶ Qu'est ce qui vous rend solide ?
- ▶ Pouvez-vous me raconter un savoir culturel qui vous est propre?
- ▶ Avez-vous des images du passé?

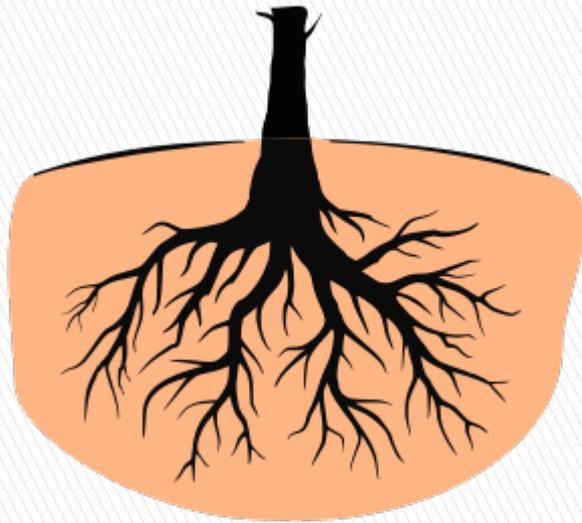
Le sol



- ▶ Où vivez-vous actuellement?
- ▶ Que faites-vous quotidiennement lorsque la maladie chronique vous visite?
- ▶ Comment se passe le quotidien qd arrive les difficultés?

Mon environnement

Le sol



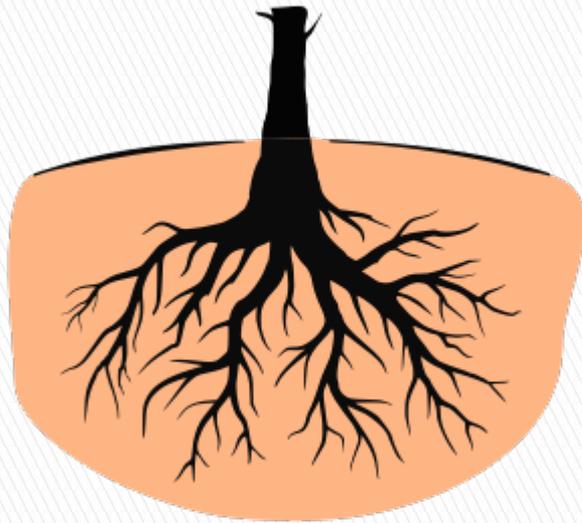
- ▶ Comment vous organisez-vous pour gérer votre traitement?
- ▶ Quelles sont vos activités quotidiennes?
- ▶ Comment dans ses périodes de difficultés arrivez-vous à tenir vos activités ?

Activités quotidiennes

Le sol=l'environnement de la personne

- ▶ Où vivez-vous actuellement ?
- ▶ Que faites vous quotidiennement lorsque la maladie chronique vous visite ?
- ▶ Comment cela se passe au quotidien quand arrivent les difficultés?
- ▶ Comment vous organisez vous et comment gérez vous votre traitement?
- ▶ Quelles sont vos activités quotidiennes?
- ▶ Comment dans ses périodes de difficultés arrivez-vous à maintenir vos activités?

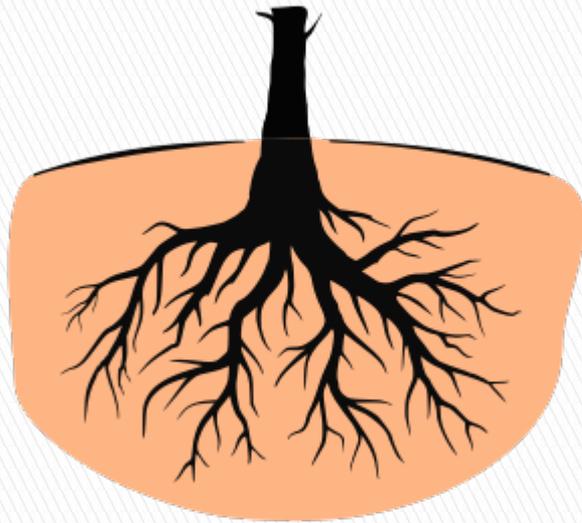
Le Tronc



- ▶ Nommer vos compétences? Vos savoirs, savoirs faire et êtres , les acquis dans la vie quotidienne ou dans d'autres aspects de sa vie?
- ▶ Prenez-vous des initiatives sur quelles compétences vous appuyez-vous?

Les capacités de la
personne « en situation »

Le Tronc



- ▶ Quelles sont vos réalisations?
- ▶ Qu'est ce que vous apportez aux autres? Avez-vous des moments où vous avez été fier de vous depuis la maladie chronique ?

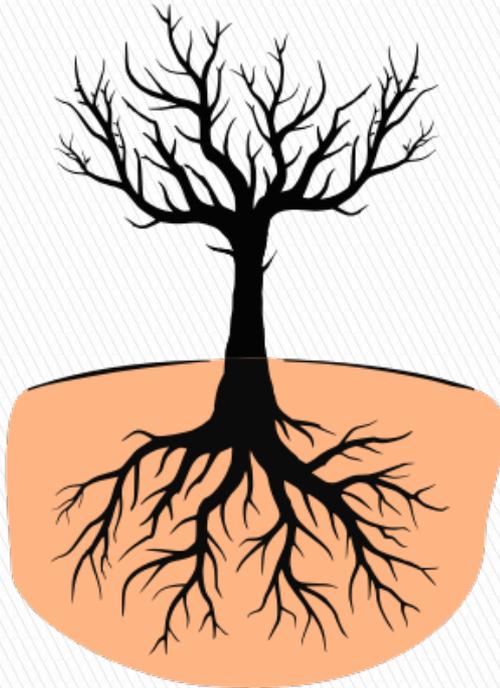
Les capacités de la personne en situation.

Obtenir des descriptions fines.

Le Tronc: les capacités de la personne

- ▶ Nommer vos compétences, savoirs , savoir faire et savoir être, les acquis dans la vie quotidienne , sociale professionnelle.
- ▶ Prenez-vous des initiatives, sur quelles compétences vous appuyez-vous ?
- ▶ Quelles sont vos réalisations?
- ▶ Qu'est ce que vous apportez aux autres?
- ▶ Avez-vous des moments où vous avez été fier de vous depuis la maladie chronique?

Les branches



- ▶ Quels sont vos espoirs? Vos rêves ? Vos projets ?
- ▶ Que mettez-vous en place pour soutenir ces rêves, ces espoirs?
- ▶ Que vous autorisez-vous à envisager ?

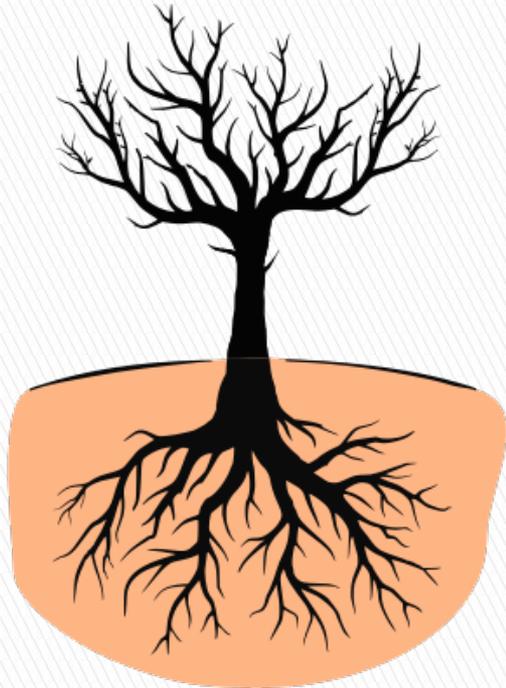
Les perspectives

Les projets

Les Branches: les projets

- ▶ Quels sont vos espoirs , vos rêves, vos projets?
- ▶ Que mettez vous en place pour soutenir ces rêves, ces espoirs?
- ▶ Quels espoirs, j'ai pour l'ensemble des personnes ayant ma problématique de maladie chronique?
- ▶ Que vous autorisez-vous à envisager ?
- ▶ Quels espoirs j'ai pour l'ensemble des personnes ayant ma problématique ?

Les branches



- ▶ Petites branches avec des défis au quotidien
- ▶ Plus grosses branches, projets plus ambitieux.

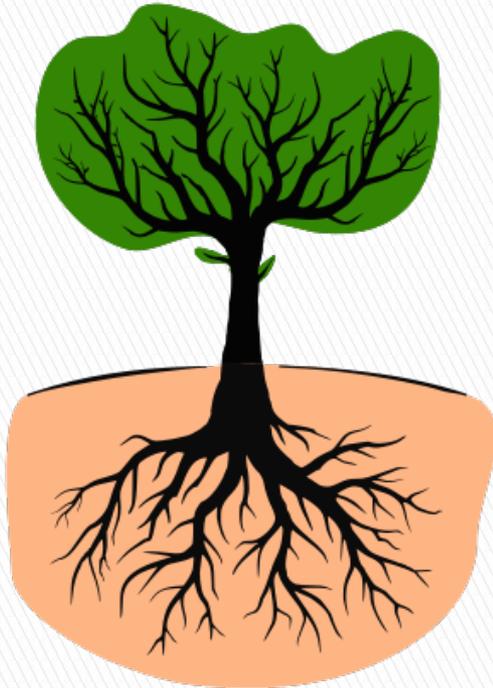
Les projets , les espoirs,

Les rêves..

Les Feuilles: les ressources

- ▶ Quelles sont les personnes importantes dans ma vie ?
- ▶ Pouvez-vous les rattacher à des projets de vie ?
- ▶ Quels ont été les personnes ressource dans votre vie ?
- ▶ Les personnes importantes peuvent être un personnage , un animal, un ami imaginaire ou un auteur de livre.

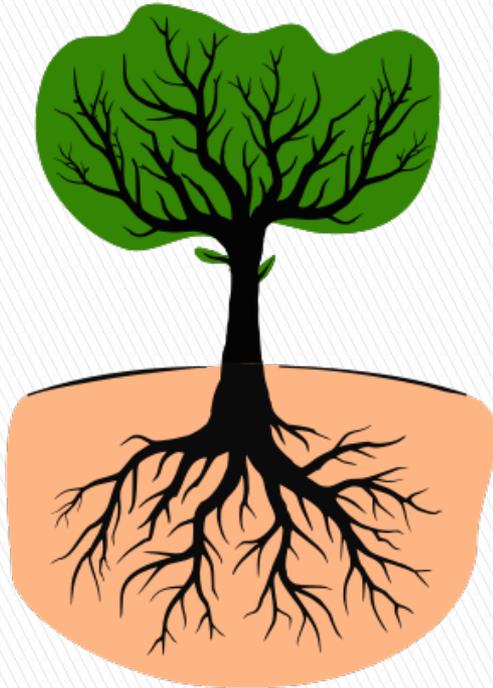
Les feuilles



- ▶ Quelles sont les personnes importantes dans votre vie?
- ▶ Pouvez-vous les rattacher à des projets de vie?

Les ressources

Les feuilles



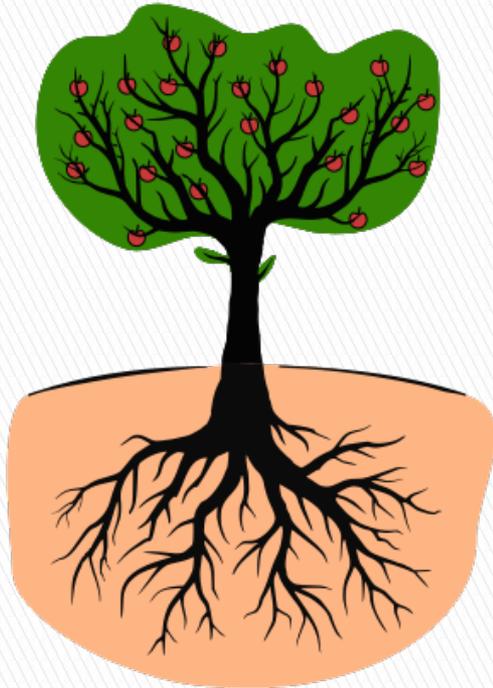
- ▶ Quels ont été les personnes ressources dans votre vie ?
- ▶ Les personnes peuvent être, un personnage, un animal, un ami imaginaire ou un auteur de livre.

Les aidants.

Les Fruits: les cadeaux de la vie

- ▶ Quels « cadeaux » avez-vous reçu ?
- ▶ Quels intentions avez-vous perçu ?
- ▶ Avez-vous une idée de la raison pour laquelle vous recevez ces cadeaux ?
- ▶ Quelles contributions apportez-vous aux autres ?
- ▶ Savez-vous ce qui est valorisé chez-vous en recevant ces cadeaux?
- ▶ Qu'est ce que ces cadeaux m'amènent à prendre comme nouvelles initiatives?

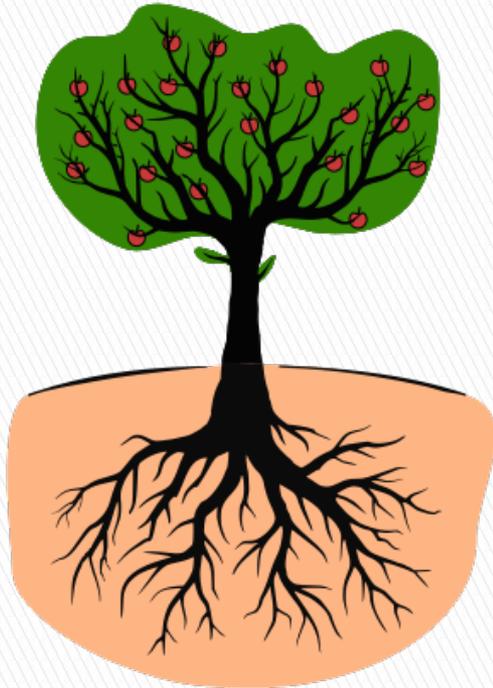
Les fruits



- ▶ Quels « cadeaux » avez-vous reçu?
- ▶ Quelles intentions avez-vous reçu?
- ▶ Avez-vous une idée de la raison pour laquelle vous recevez-ces cadeaux ?

Les pépites d'or

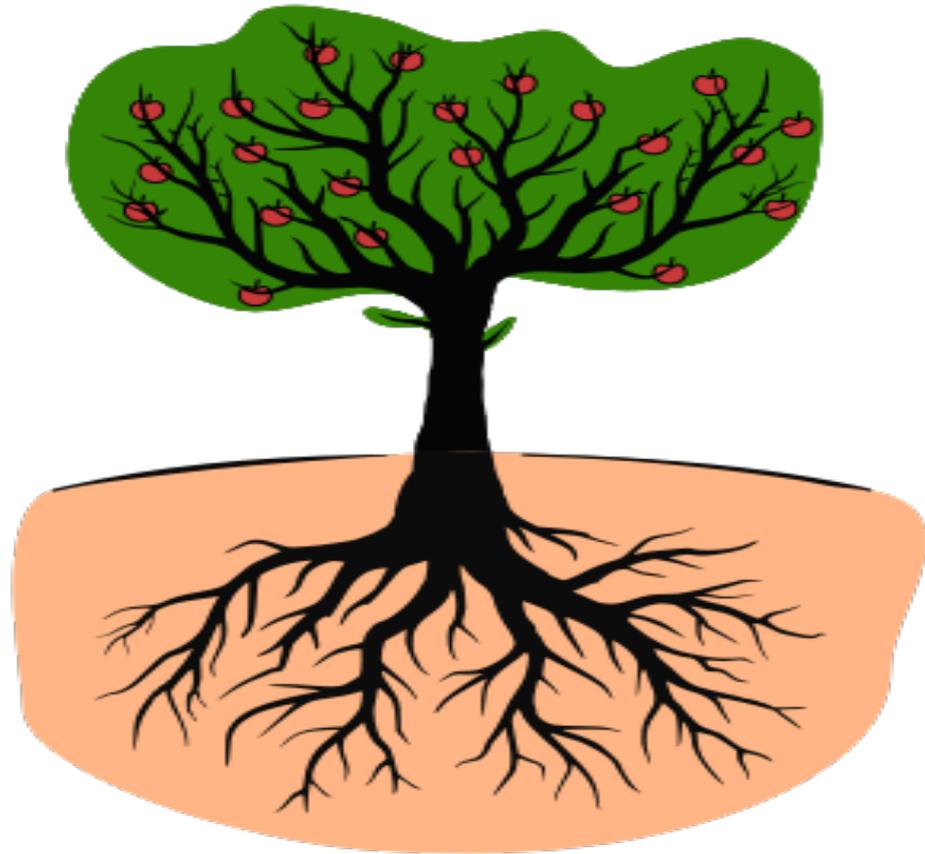
Les fruits



Effets positifs des cadeaux.

- ▶ Qu'est ce que cela pourrait bien être qui est apprécié chez vous par les autres?
Quelles contributions apportez-vous aux autres?
- ▶ Qu'est ce que ces cadeaux m'amènent à prendre comme nouvelles initiatives ?

L'Arbre de Vie



Conclusion

- ▶ La méthodologie de l'Arbre de Vie c'est trouver des façons de dessiner des représentations de sa propre histoire , permettre aux personnes de sortir des récits de vie saturés par la maladie chronique et les accompagner à rendre visible et à se connecter à leurs ressources.

Citation de M.White 1948/2008

- ▶ « L'Approche Narrative permet de rechercher les pépites d'or dans un univers de plomb »
- ▶ Cartes des pratiques narratives Le Germe Satas 2009