

Nathalie-T Formations

Nathalie Lancelin-Huin
Psychologue spécialisée en périnatalité

SEFOR

Lyon 1^{er} décembre 2017

**« L'annonce de la maladie
chronique : des mots vrais
pour le dire »**

PLAN DE L'ATELIER

1. *Entrée en matière*
2. *Savoir d'où l'on part*
3. *Pressentir ce que cela fait*
4. *Sentir ce que cela nous fait*
5. *D'où le tact*
6. *Rencontrer en vérité*

1. ENTRÉE EN MATIÈRE

- Comment s'engager, tout en contenant tout cela ?

- Extraits du code de déontologie médicale :



Art.2 (R.4127-2 du CSP)



Art.35 (R.4127-35 du CSP)



Art.51 (R.4127-51 du CSP)



Extrait du serment d'Hippocrate



- A commencer par ne pas nuire : « *primum non nocere* »
- Au moment d'annoncer la gravité : « *y'a-t-il quelqu'un ?* »
- Le médecin est contraint de se confronter à un échange qu'il voudrait assurément ne pas avoir à vivre et à porter
- C'est en nous, qu'il faudra puiser lorsque la réponse devra être donnée à celui qui vous interroge
- Et ce n'est qu'à soi-même, que sera donnée une réponse sans fard, quand viendra le moment de se demander : « *pouvais-je mieux faire ?* »

2. SAVOIR D'OÙ L'ON PART

- **Porter une information traumatique qui va faire basculer la vie de l'autre**
- **La transmettre à qui de droit**
- **Avoir pour objectifs :**

✚ que le patient acquiert durablement des compétences pour

gérer au mieux sa vie avec la maladie,

✚ que sa famille, comprenne au mieux aussi, les enjeux

de la pathologie et de son traitement,

✚ et qu'ils maintiennent une qualité de vie, voire l'optimisent.

- Ce que les neurosciences nous apprennent

☒  Expérience 1 : le bénéfice du soutien émotionnel des proches et du corps médical

☒  Expérience 2 : la peur est contagieuse et la confiance aussi

☒  Expérience 3 : tendre sa main (au propre comme au figuré) est un soin remarquable

☒  Expérience 4 : « le mauvais sort » médical

3. PRESENTIR CE QUE CELA FAIT

- L'effraction des menaces



Menace existentielle



Menace pour l'intégrité



Menace pour l'équilibre familial et social

- Le coping biologique

- Un coping en 3 temps

- Des modes répertoriés

4. SENTIR CE QUE CELA NOUS FAIT

- **Apprendre la maladie grave impacte durablement les patients.**

Annoncer la maladie grave impacte sournoisement et durablement les médecins (les risques psycho-sociaux du corps médical)

- **Le médecin est une personne humaine avant tout, et donc est invité à repérer ses propres réactions**

- **Les facteurs qui impactent les médecins**

- **Les stratégies d'adaptation du médecin**

- **Quelques règles générales, des évidences à revalider**

5. D'OÙ LE TACT

- **Les basiques incontournables**
- **« *Au commencement était le verbe* »**
- ***Toucher, être touché et « avoir du tact » !***

Tout vibre.

- ***Des mises en situation***

6. RENCONTRER EN VÉRITÉ

- D'abord ne pas nuire, « *primum non nocere* »

- *Toujours seuls, mais ne pas rester seul*

- « *Hello my name is : ...* » Hello my name is