

SOLDES

SUR TOUS
NOS PAPIERS
PEINTS





LA MÉTAPHORE UN LIEU DE RENCONTRE EN ETP

4èmes Rencontres d'Education Thérapeutique,
2014

Catherine Haenni

Service d'Education Thérapeutique
Hôpitaux universitaire de Genève

Catherine.haenni@hcuge.ch

<http://www.hug-ge.ch/education-therapeutique>

LA MÉTAPHORE

Forme de communication humaine
ancienne et universelle
de la petite enfance au grand âge

-
- ✘ comparer deux choses entre elles
 - ✘ en traîtant la première comme si elle était la deuxième.

(A.Bioy 2012)

DU GREC...

meta: de l'autre côté, au-delà

phora: porter

Transposer un savoir
d'un contexte à un autre

...qui le dépasse

D'AILLEURS...

Les mots ordinaires transmettent seulement ce que nous savons déjà.

C'est la métaphore qui peut le mieux produire quelque chose de nouveau.

Aristote

QUELLE UTILITÉ AVEC NOS PATIENTS, EN ETP?





MÉTAPHORES PARTAGÉES

- Une pluie de compliments
- Cette histoire sent le soufre !
- Il est la tête de la famille
- Elle est encore dans la fleur de l'âge
- Les poulets
- Je me sens déchiré...écorché vif...
- Je l'ai sur le bout de la langue...

MÉTAPHORES INDIVIDUELLES

- × La vie c'est...
- × L'enfance c'est...
- × Le couple c'est...
- × Une maladie chronique c'est...

ACCÉDER AUX MÉTAPHORES DE SON PATIENTS POUR MIEUX

- ✘ comprendre son univers
- ✘ l'accompagner dans son apprentissage
- ✘ l'aider à changer

LES CINQ SENS (VAKOG)

- × Visuel
- × Auditif
- × Kinesthésique
- × Olfactif
- × Gustatif

LE CANAL SENSORIEL PRÉFÉRENTIEL

- ✘ Quel est le mien
- ✘ Quel est celui du patient
- ✘ S'adapter

EXEMPLES DE MÉTAPHORE PRIMAIRE

- ✘ La vie c'est
...une lutte, un voyage, une croissance
- ✘ Un traumatisme c'est
...un arbre abattu, tremblement de terre, le sort
- ✘ La famille c'est
... un havre de paix, nid de serpents

EXEMPLE DE MÉTAPHORE SECONDAIRE

- ✘ Si la vie est une lutte
concurrence, s'entraîner, s'armer, force, faiblesse...
„un pour tous, tous pour un“ ...
- ✘ Si la vie est un voyage
temps, cartes, équipement, bagages, se perdre, obstacles...
- ✘ Si la vie est une croissance
semmer, planter, soigner, mûrir, récolter, saisons, racines...

LA MÉTAPHORE DANS LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

- × Une rencontre
- × Une possibilité de découvrir les représentations de l'autre
- × Dépasser les mots ordinaires
- × Coconstructeur
- × Tous les sens sont impliqués
- × Un espace commun, de rencontre
- × Impliquer les 5 sens

Mettre son narcissisme de côté!

LA SANTÉ EN 4 DIMENSIONS

- Physique
- Mentale
- Émotionnelle
- Spirituelle

OBJECTIFS DE CET ATELIER

- ✘ S'entraîner à découvrir les métaphores de l'autre
- ✘ Enrichir ces métaphores
- ✘ Les utiliser pour parler du changement en langue métaphorique

LA MÉTAPHORE, UN MOYEN DE

- × Capter l'attention
- × Etre en relation
- × Parler dans un style informel
- × Donner des informations autrement
- × Contourner la résistance
- × Mettre en route des processus de recherches
- × Favoriser la distanciation
- × Stimuler les idées

CONSIGNES

- ✘ Penser à un petit problème personnel
- ✘ Se choisir un binôme
- ✘ Lire la grille des métaphores chacun pour soi
- ✘ Mener un entretien en s'inspirant de la grille (20mn)
- ✘ Inverser l'exploration

-
- ✘ It is much more important to know what sort of patient has a disease than what sort of disease has a patient » (W Osler)



- × **Andersen**, Contes (éd. Le livre de poche, classiques 2003)
- × **G. Bateson**, La nature et la pensée, (Ed. Seuil 1984)
- × **A.Bioy, P.H.Keller**, Hypnose clinique et principe d'analogie (Ed. De Boeck Bruxelles 2009)
- × **Carrier Isabelle**, ~~La petite casserole d'Anatole (bilboquet), Marie est partie (bilboquet)~~
- × **I.Célestin-Lhopiteau**, Changer par la thérapie (Dunod, Paris 2011)
- × **J. Chéreau**, Histoires brèves pour rire et changer (éd. Satas 2006)
- × **D. Corydon Hammond**, Manuel des métaphores et suggestions hypnotiques, (Ed Satas Le Germe 2004)
- × **M.-L. von Franz**, L'interprétation des contes de fées, l'ombre et le mal dans les contes de fées, (Ed. Albin Michel poche 1995) ; l'individuation dans les contes de fées, La femme dans les contes de fées, (Ed. La fontaine de Pierre)
- × **Gordon David**, Contes et métaphores thérapeutiques, (Dunod-InterEditions,Paris 2006)
- × **H. Gougoud**, L'arbre aux trésors (Ed. Seuil Points 1987) ; L'arbre à soleil (Point) ; Le livre des chemins (Ed. Albin Michel 2009)
- × **Contes de Grimm** (Ed. Flammarion, trad. Ariel Guerme) ;
- × **Grinder John, Bandler Richard**, Transe-formations (Dunod-InterEditions,Paris 1998)
- × **B. Hellinger**, La maturité dans les relations humaines, (Ed. Le souffle d'or 2002)
- × **A. Jodorowsky**, La sagesse des contes (Ed Albin Michel 2007)
- × **E. Josse**, Le pouvoir des histoires thérapeutiques (La Méridienne, Paris 2007, Desclée de Brouwer Paris 2007)
- × **M. Kerouac**, Métaphore , Manuel de communication métaphorique : métaphores et contes populaires, pédagogiques et thérapeutiques(Satas et MKR éd. 2008)
- × **R. Kipling**, Histoires comme ça (Ed. Folio)
- × **C. Labaki**, L'utilisation des métaphores dans la rencontre thérapeutique, pp135-148 Cahiers critiques de thérapies familiale et de pratiques de réseaux 2012/1 (n° 48),
- × **Mills J.C.**, Se reconnecter à la magie de la vie (Paris, Le courrier du livre 2006)
- × **J.C. Mills, R. J. Crowley**, Métaphores thérapeutiques pour les enfants, (Paris, Desclée de Brouwer 1986)
- × **H.Murakami**, Chroniques de l'oiseau à ressort (Editions du seuil 2001)
- × **Niki de Saint Phalle**, Le jardin des tarots (1997), (Benteli Verlag AG, Berne,2010)
- × **Idries Shah**, Contes derviches (Ed. Le courrier du livre 1979), Sublimes paroles et idioties de Nasr Eddin Hodja, (Ed. Phébus 1990)
- × **White M.**, Cartes des pratiques narratives, Ed Satas, le Germe 2009)
- × (Ed. Crown House Publishing Ltd, 2009)