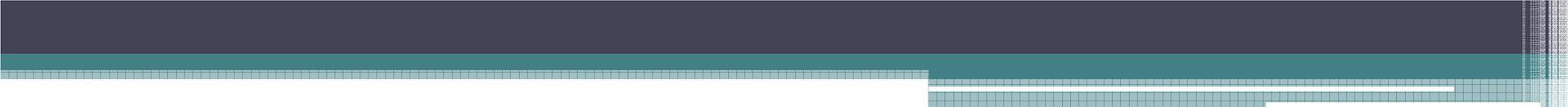


Place du patient et des professionnels dans la prise en charge des **maladies rénales chroniques** en centre de Santé

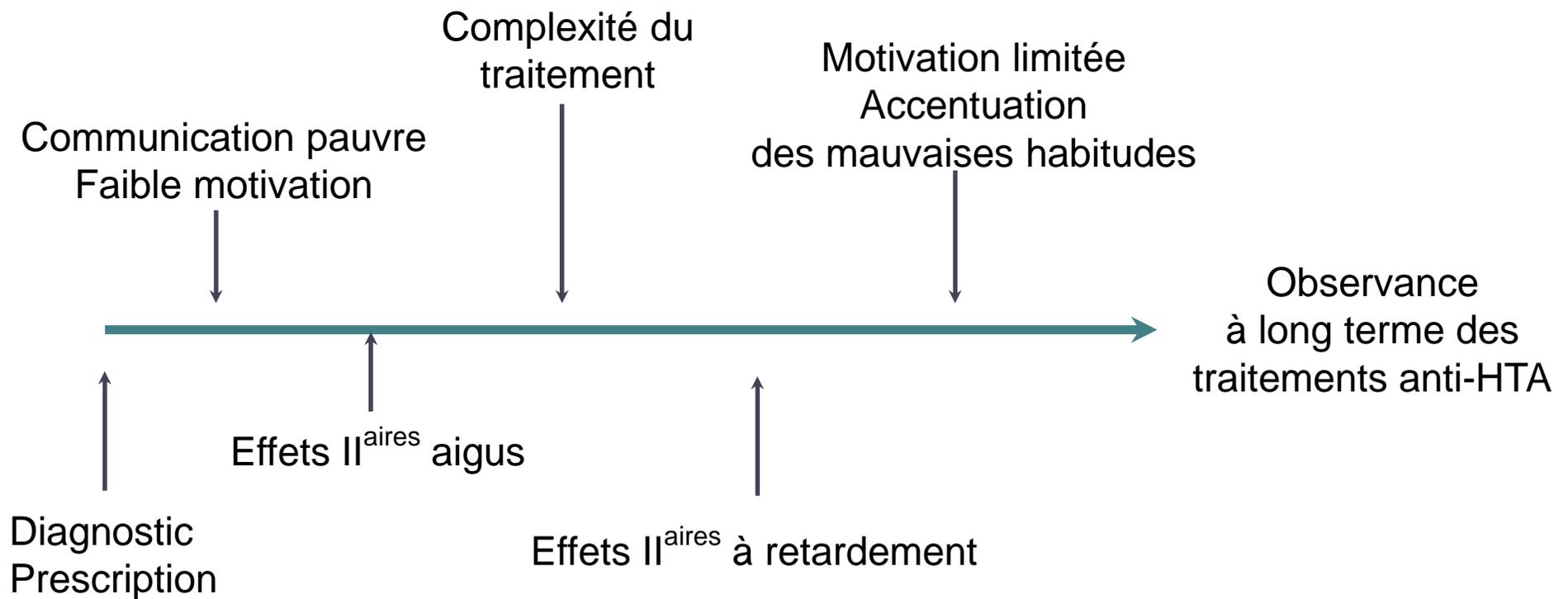
Comment sensibiliser un patient à sa maladie Rénale chronique (MRC) ?
Comment préparer la compliance à la dialyse et à la greffe ?



Conflits d'Intérêt

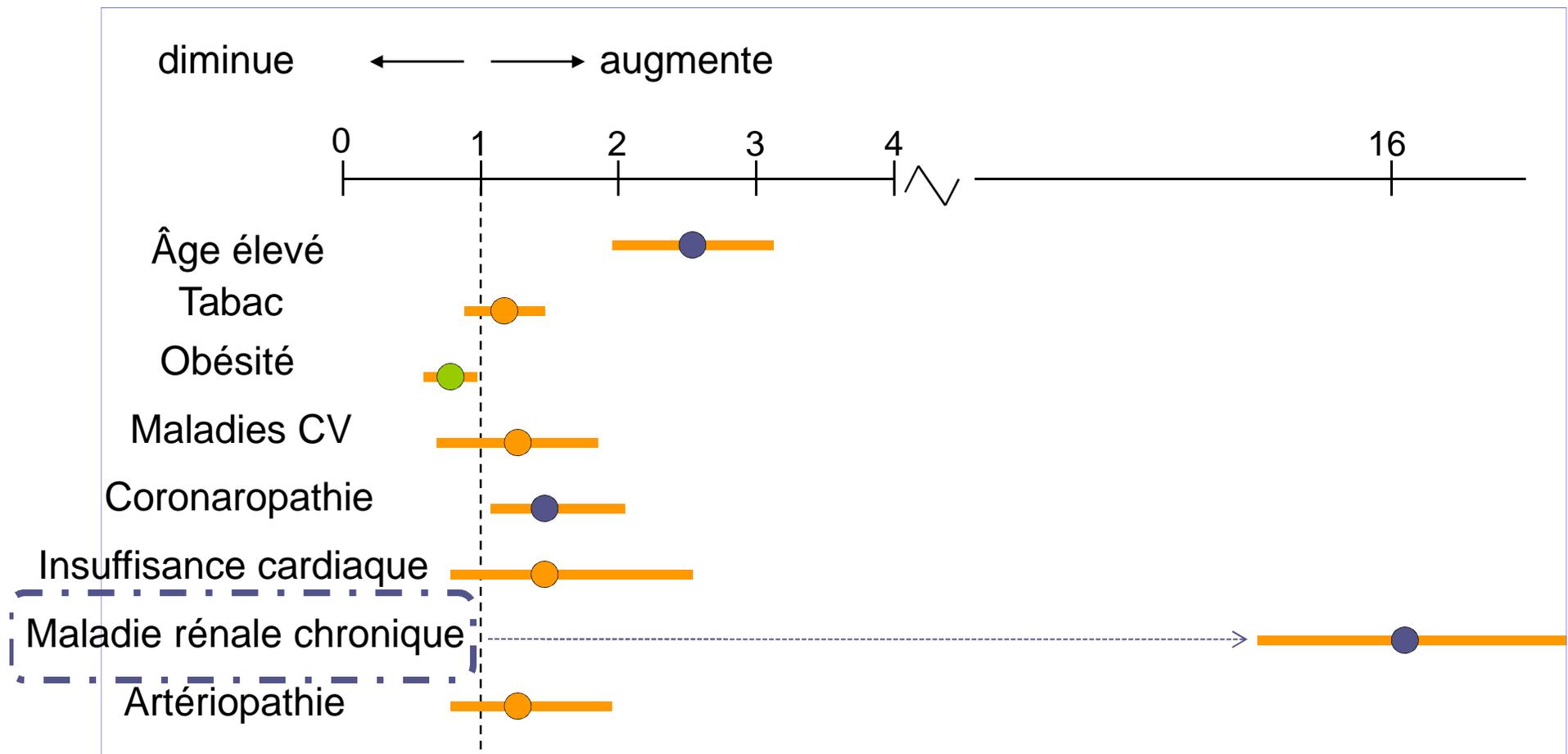
- AUCUN

Freins à l'observance médicamenteuse dans l'hypertension



Le profil médical du patient⁴ influence la prescription du médecin

Risque de non-conformité de la prescription par rapport aux recommandations



Constats

Maladie Rénale Chronique \Leftrightarrow 5-9 % population adulte

Bassin grenoblois 50.000 individus (population 1 M² Hab)

- 5 000 MRC « évolutives »
- 1500 en suppléance (760 dialysés / 900 greffés)

Coûts Annuels :

MRC = 3 000 €

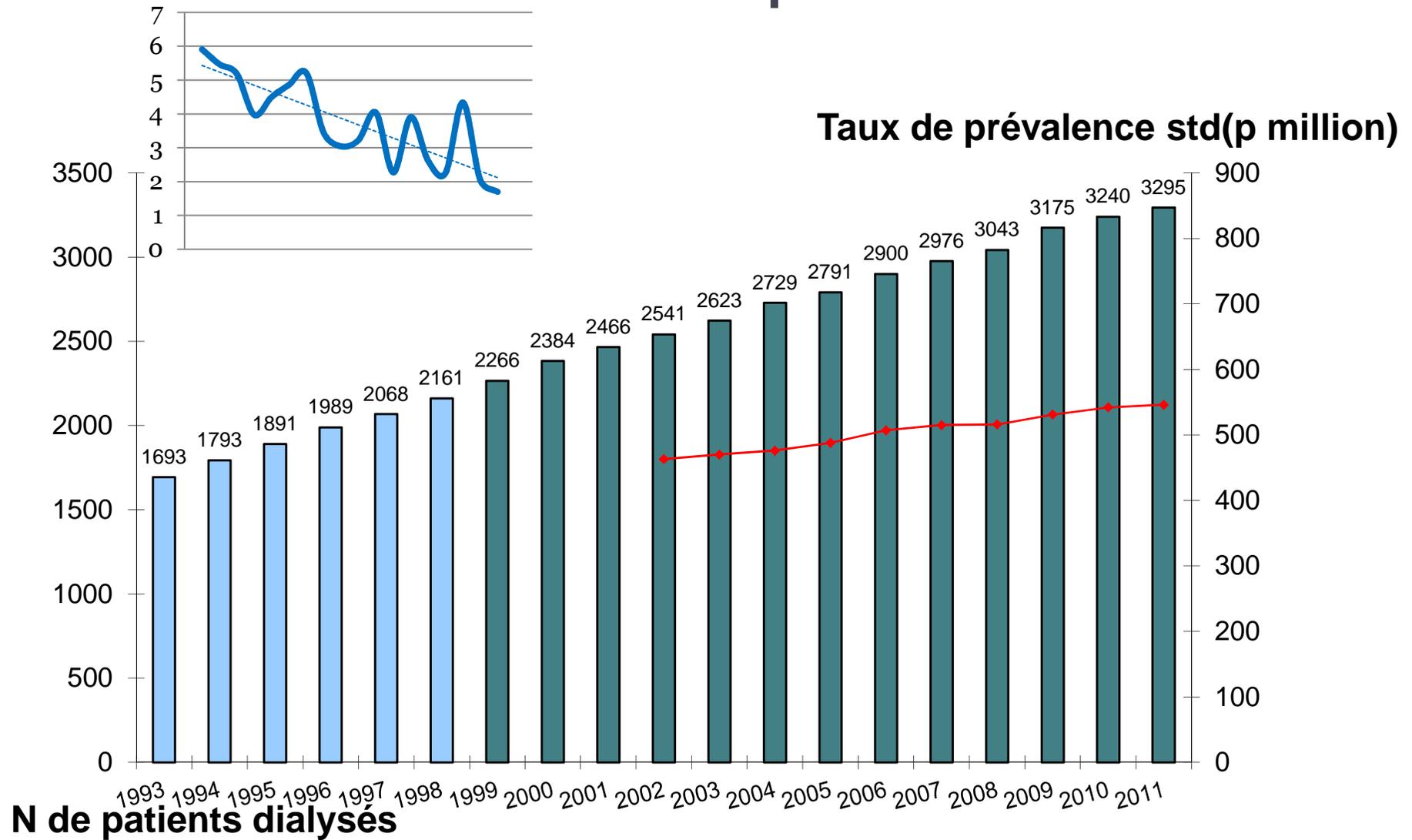
Dialyse = 81 449 € / Greffe 8.000 € + 1 an

MAIS

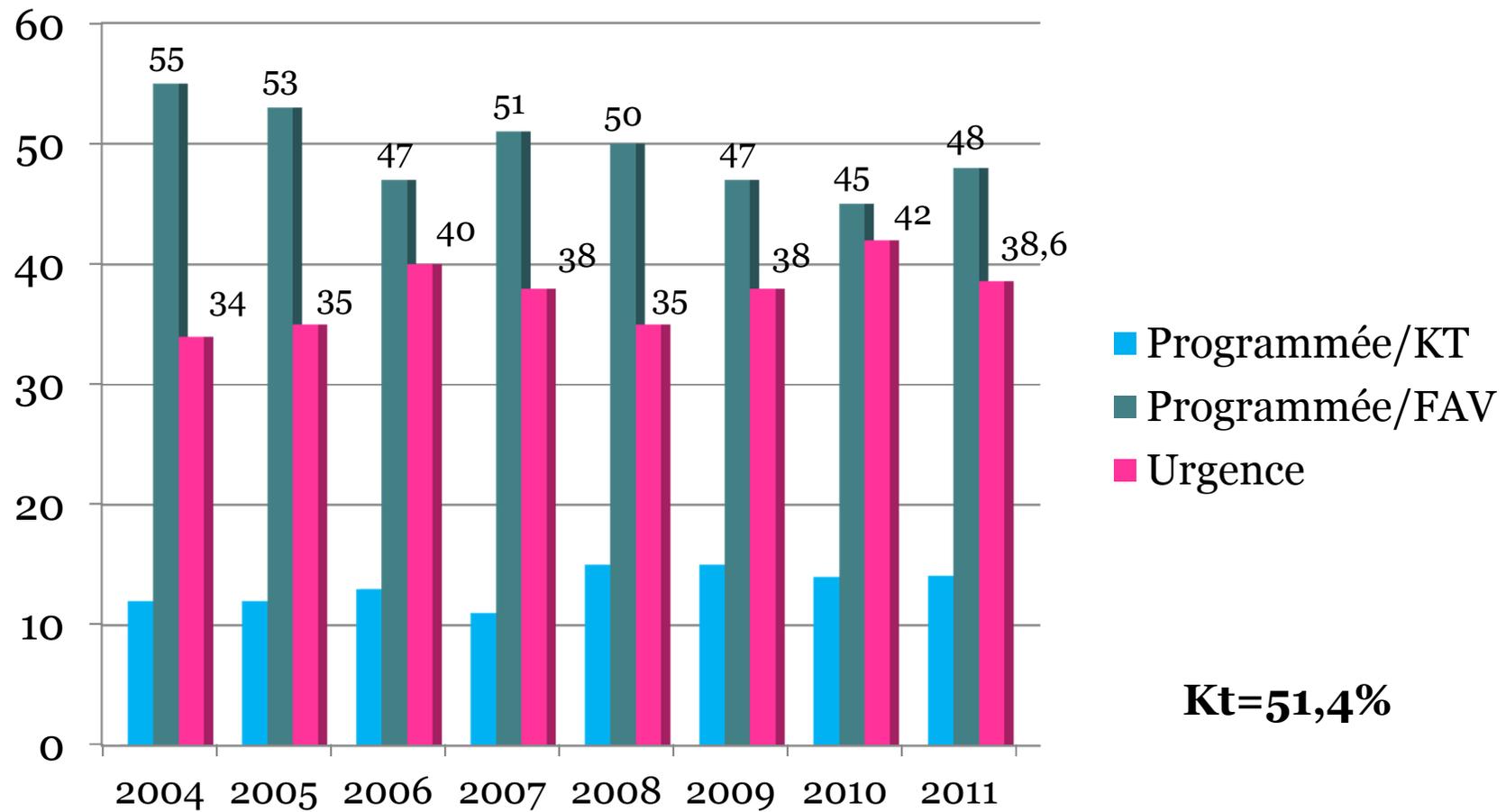
- 30% débutent la dialyse en urgence (25% sur KT)
- 25% PEC HD pourraient être retardées dont 5-10% évitées
- 40% des hospitalisations néphrologiques = IRA latrogénie

Evolution de la prévalence

REIN-RA, M.Labeeuw,
Novembre 2012



Contexte de 1ere HD



L'évaluation du programme

- **Évaluation quantitative :**
 - Combien de patients pris en charges, combien de consultations, combien de temps passé par professionnel
- **Évaluation de la qualité de la prise en charge :**
 - Le projet a-t-il amélioré le degré d'observance des patients, leur degré de connaissance, leur qualité de vie, leur santé bio-clinique
- **Évaluation de la satisfaction de l'équipe :**
 - Le projet correspond-il aux attentes du service face à la consultation d'éducation et d'aide à l'observance
- **Quels ont été les facilitateurs et les obstacles au programme d'éducation**
- **Évaluer l'impact du programme sur l'acquisition de compétences professionnelles dans le domaine de l'intervention éducative dans le soin**

CSR & TéléSurveillance

E-protocole de suivi



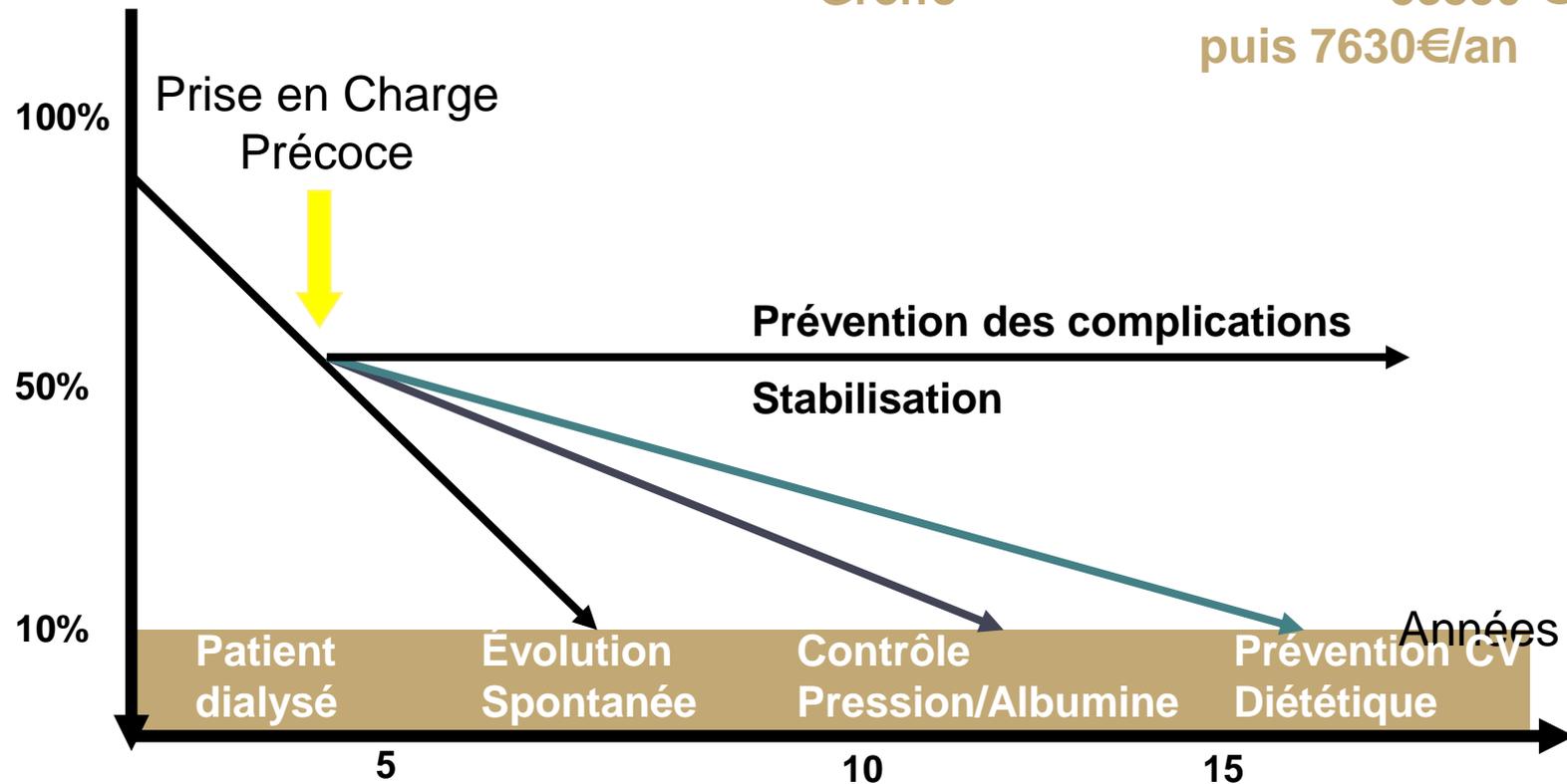
L'évolution prévisible

Coûts Annuels :

MRC	3.000 €
Dialyse	81 449 €
+ transports Rx bio ...	100.000€

Greffe 53350 €
puis 7630€/an

Fonction
Rénale



Objectifs du Centre Mounier (1)

1. Diffuser

Les informations actualisées sur les maladies rénales, les nouveaux traitements

2. Diminuer

Le nombre de patients pris en charge trop tardivement

3. Coordonner

La prise en charge précoce

4. Préparer

L'avenir du patient et préserver son autonomie

5. Ralentir

La progression de la maladie rénale chronique

6. Prévenir et Traiter

Les complications à un stade précoce; information précoce sur évolution et pronostic

7. Orienter

Les patients vers la méthode de suppléance la plus adaptée (choix précoce)

Objectifs du Centre Mounier (2)

- Proposition d' une offre éducative
- Finalité:
Donner les moyens au patient de mieux vivre avec sa maladie rénale pour améliorer ou maintenir sa qualité de vie avant ou après la suppléance
- Objectifs :
 - Rendre le patient **acteur** de sa prise en charge
 - Donner les moyens au patient de **mieux vivre au quotidien** avec sa maladie et ses traitements (compétences ⇒ faire des choix éclairés)
 - Permettre au patient de **mieux comprendre** sa maladie
 - Permettre au patient **d' intégrer dans sa vie quotidienne** son traitement médicamenteux ou non, son alimentation et son activité physique
 - Accompagner le patient dans **l' acceptation de la maladie rénale** chronique et ses évolutions possibles (retrouver une cohérence, une identité)
 - Améliorer sa **qualité de vie objective et subjective**
 - **Ralentir** l' évolution de la MRC

Une équipe pluri-professionnelle formée ensemble à l'ETP

L'Equipe :

- Assistante sociale
- Diététiciennes
- Infirmières
- Médecins généralistes et spécialistes
- Patients
- Pharmaciens
- Psychologue
- Secrétaire



La formation de l'équipe

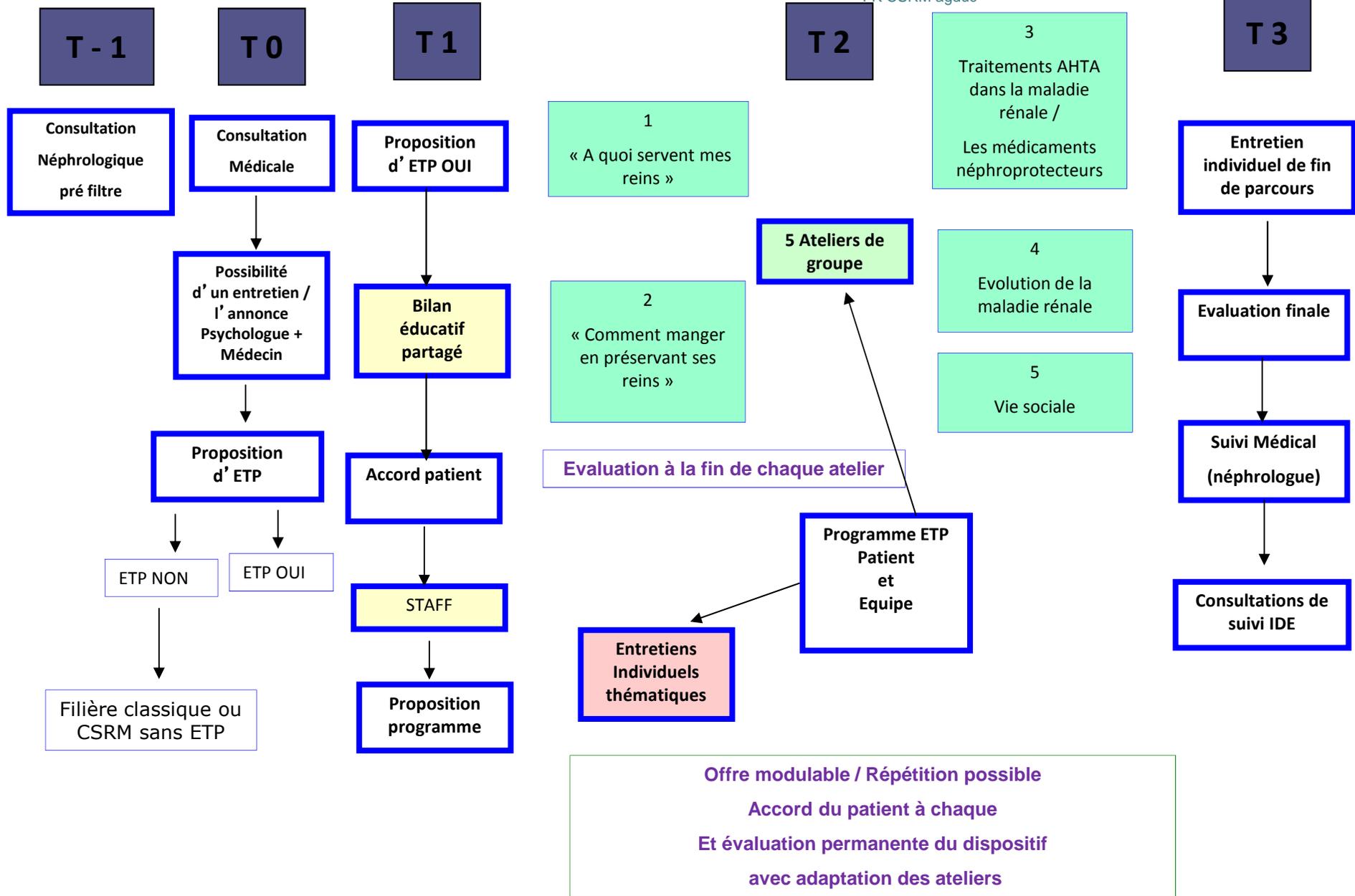
- - Année 2008:
- * 20 demi-journées FRAES (Fédération Rhône-Alpes Éducation Santé): *sensibilisation et Formation-Action à ETP (définition des objectifs, des moyens, création d'outils ...)*
- * Formation à l'annonce de la maladie (par L. Bonhomme psychologue): *mise en place d'une Consultation d'annonce*
- - Année 2009 :
- * 3 journées d'éducation thérapeutique dans la maladie rénale: « COMMENT DIRE »
- - Réunions AIRG 2007 - 2008 – 2009 puis AAPMR 2010 et 2012 en séance plénière : ateliers autour de l'ETP

- Élaboration grille en groupe formation 2008
- Test avec patients AIRG janvier 2009
 - Insuffisants rénaux non traités
 - Transplantés
 - TR retour dialyse
- Utilisation réelle février 2009
- Binôme intervenants non médicaux
- Intégration dossier staff multidisciplinaire

Diagnostic éducatif

Organisation pratique du parcours du Patient

FK CSRSM agduc





Propose de vous aider à prendre en charge activement votre maladie rénale :

- par l'apport de connaissances,
- par l'écoute de vos besoins et de vos attentes,
- par la disponibilité d'une équipe de divers professionnels réunissant plusieurs structures de l'agglomération grenobloise.

Les promoteurs du Centre



Association grenobloise
pour la dialyse des urémiques chroniques



Centre Hospitalier Universitaire
de Grenoble



Association des insuffisants rénaux
de Grenoble

*aider à gérer
la maladie rénale*



Centre de Santé Rénale Mounier

Centre de Santé Rénale Mounier
19, avenue Marcelin-Berthelot
38100 Grenoble

Tél. 04 56 38 09 10 - Fax 04 76 53 14 89

Email : csrcmounier@agduc.com



Centre de Santé Rénale Mounier

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute

- ⊘ Médecin
(généraliste et néphrologue)
- ⊘ Infirmière
- ⊘ Psychologue clinicienne
- ⊘ Diététicienne
- ⊘ ARC
(Assistant de Recherche Clinique)
- ⊘ Assistante sociale
- ⊘ Secrétaire
- ⊘ Pharmacien
- ⊘ Association de patients

*Vous êtes la personne
la plus importante de cette équipe.*

Alliance avec le patient

Votre médecin vous a proposé de prendre contact avec notre équipe pour vous permettre d'être **ACTEUR du suivi et du traitement** de votre maladie rénale.

Vous pourrez évaluer **vos besoins** avec les membres de notre équipe et choisirez entre :

- des entretiens individuels,
- des ateliers de groupes.

Destinés à vous **informer** sur :

- la connaissance de votre maladie,
- les traitements,
- l'évolution,
- les moyens d'agir

en collaboration avec votre **médecin traitant**.

Ateliers

A quoi servent les reins ?

- les maladies rénales,
- leur évolution,
- ralentissement possible ?

Diététique

Comment manger en préservant ses reins ?

Auto-surveillance

- les examens de laboratoire,
- les signes d'alerte,
- la tension artérielle,
- les injections d'Erythropoïétine (EPO),
- les médicaments, les ordonnances.



• ACTUELS

FK CSRM agduc

- Comment fonctionnent mes reins?
- Manger mieux pour préserver ses reins (centrée sur les protéines), application à la vie quotidienne
- Autosurveillance TA , gestion des médicaments néphroprotecteurs
- Gestion de la maladie rénale et traitements de suppléance
- Eau et sel
- Vie quotidienne

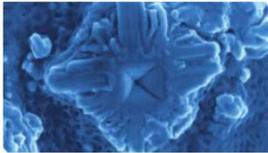
• PRÉVISION

- Potassium
- Calcium phosphore
- Mixte avec Proxidiab : diabète II + Insuffisance rénale et nutrition
- Réadaptation à l'effort et activité physique

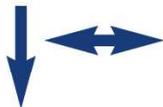
ateliers

Les signes de la maladie rénale

Anomalies biologiques



Augmentation du volume d'eau et de la quantité de sel



Activation du système rénine - angiotensine



Présence anormale d'albumine dans les urines

Signes cliniques



Hypertension artérielle

Oedèmes



Prise de poids

Maintenir un fonctionnement correct de vos reins le plus longtemps possible.

■ En traitant l'hypertension artérielle

Médicaments antihypertenseurs

- Diurétiques
- Bloqueurs du système rénine angiotensine (BSRA).



■ En diminuant la pression à l'intérieur des reins

Médicaments antihypertenseurs

- Bloqueurs du système rénine angiotensine (BSRA).

Comment surveiller le traitement ?

Systématiquement

■ Surveillance clinique

- Pression artérielle
- Poids
- Oedèmes



■ Surveillance biologique

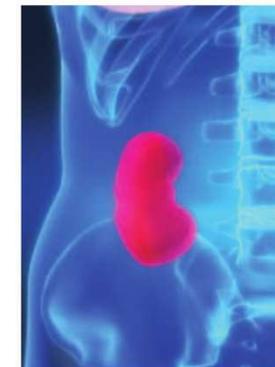
- **dans le sang** : créatinine, urée, sodium, potassium
- **dans les urines** : micro-albuminurie, albuminurie ou protéinurie.



Résultats attendus

Pression artérielle aux valeurs cibles

TA < 130/80 mm Hg



Diminution de la pression de filtration glomérulaire



Albuminurie < 30mg/L



Stabilité rénale

Projet partagé multi-professionnel FK CSRM agduc
créant une véritable dynamique et identité d'équipe

- Premiers bilans éducatifs partagés réalisés en Janvier 2009
- Premier cycle d'ateliers en Mars 2009
- Depuis Mars à Décembre 2009: 54 patients ont suivi le programme d'ETP

Depuis :

- Environ 100 patients par an en ETP sur le cycle complet
- Versions évolutives des ateliers adaptées par évaluation
- Un atelier de plus par an (eau et sel , K + , vie quotidienne ...)
- Collaboration Proxydiab
- Coopération interrégionale
- Et 1500 à 2000 CS néphro par an

Evaluation annuelle du processus et de l'impact de cette offre éducative

Bilan après 4 ans fonctionnement

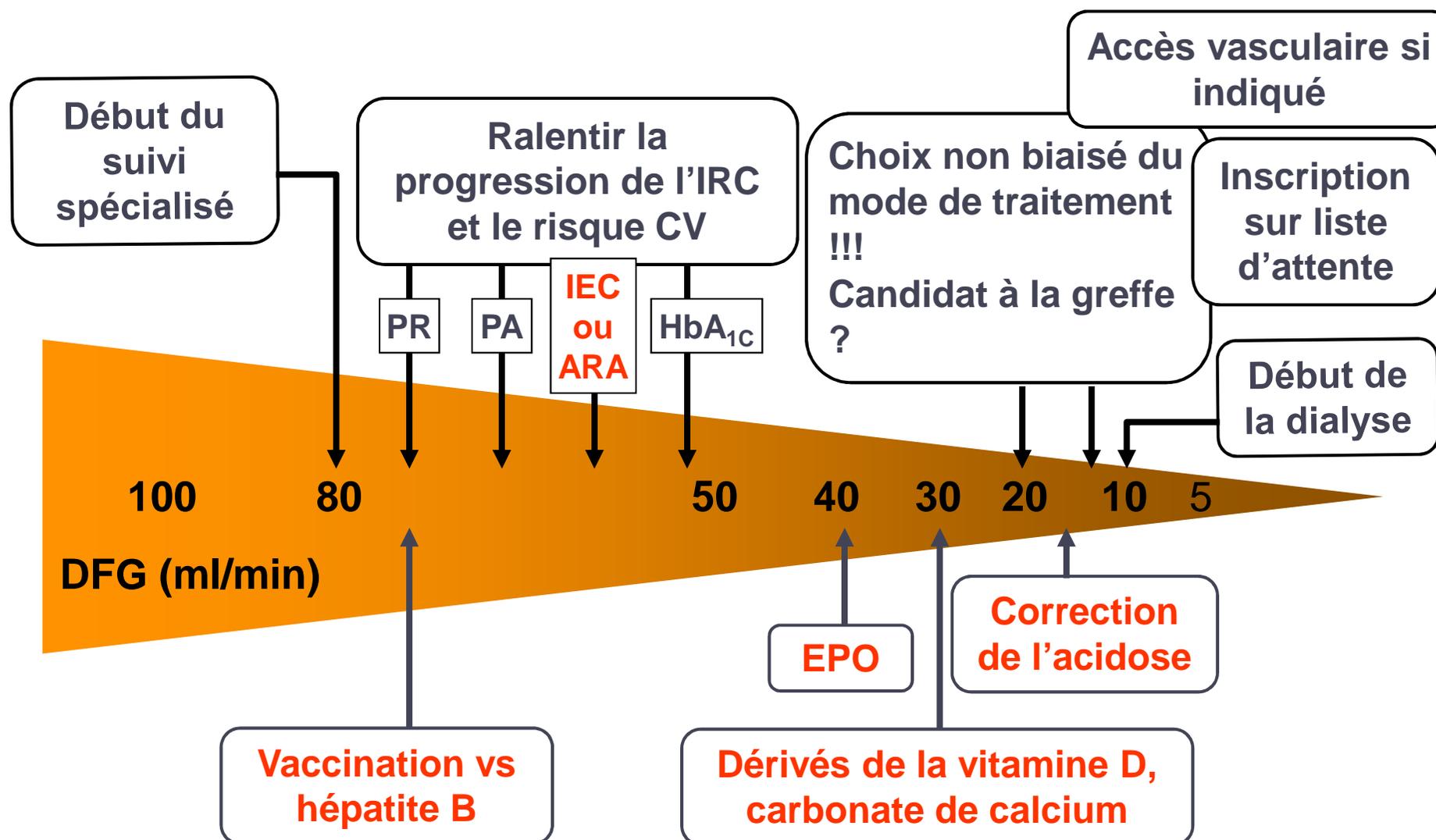


Remerciements à toute l'équipe de Mounier

- *Raymond MERLE*: Président AIRG (Association des patients)AAPMR
- *Anne GOSTEAU*: Assistante Sociale
- *Peggy ARDISSONE, Sarah GRANGE, Françoise REY*: Diététiciennes
- *Nathalie BANANT, Catherine JOUET, Katerina PROCEK, Catherine ROUFET*: Infirmières
- *Dr Christèle ROURE*: Médecin généraliste
- *Pr Philippe ZAOUI et Dr François KUENTZ*: Néphrologues
- *Dr Thierry ROMANET et Dr Dominique BLOND-CHALIFOUX*: Pharmaciens
- *Nathalie DRASKIC*: Psychologue
- *Nathalie NOEZIAN*: Secrétaire
- *Louisa Beyragued, Chantal Lapostolle Dangréaux et Florence Chauvin*, formatrices en méthodologie



Traitement optimal de l'IRC



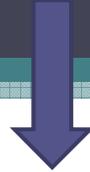
Objectifs du Centre Mounier :

5. Ralentir :

La progression de la maladie rénale chronique

6. Prévenir et Traiter :

Les complications à un stade précoce; information précoce sur évolution et pronostic



16/11/2012

Ateliers Diététiques

- **2 diététiciennes construisent les ateliers**
- **l'atelier est animé par 1 diététicienne**

PRESENTATION DES ATELIERS DIETETIQUES : « Comment manger en préservant ses reins ? »

Déclinaison en 3 thèmes



Diabète et MRC... ?

Ces thèmes s'adaptent aussi bien pour les stades 2 à 4 que pour la dialyse.

Sarah Grange – Diététicienne

Nutritionniste

2èmes rencontres d'éducation thérapeutiques en région Rhône-Alpes 16/11/2012

PRESENTATION DES ATELIERS DIETETIQUES : « Comment manger en préservant ses reins ? »

Organisation des ateliers

Ils s'inscrivent dans une continuité

→ importance de la cohésion de groupe avec l'équipe pluridisciplinaire.

1. Importance du cadre posé :

- 1h30
- Thèmes abordés et buts recherchés
- Respect d'autrui et discrétion
- Accompagnant...

2. Atelier « actif » :

- Importance de la parole : demandes et attentes, ressentis, échanges entre patients...
- Les patients « bougent » dans la salle

*Sarah Grange – Diététicienne
Nutritionniste*

2èmes rencontres d'éducation thérapeutiques en région Rhône-Alpes 16/11/2012



ATELIERS DIETETIQUES : Implication des patients

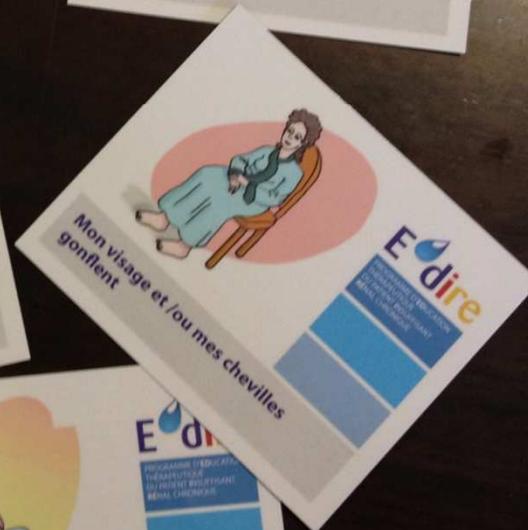
Où se trouve(nt)	<u>LES PROTEINES</u>	LE SEL
Relation « Aliment ↔ Rein »	« <u>Etre Humain</u> »	<u>Cartes Symptômes</u>
Auto-évaluation	<u>Photos équivalences</u> Fiche d'auto-évaluation	Photos équivalences
Modifications apportées	Idées repas	Découverte « <u>Herbes et Epices</u> »
« Contrat » Oral	Qu'est-ce que je modifie ?	

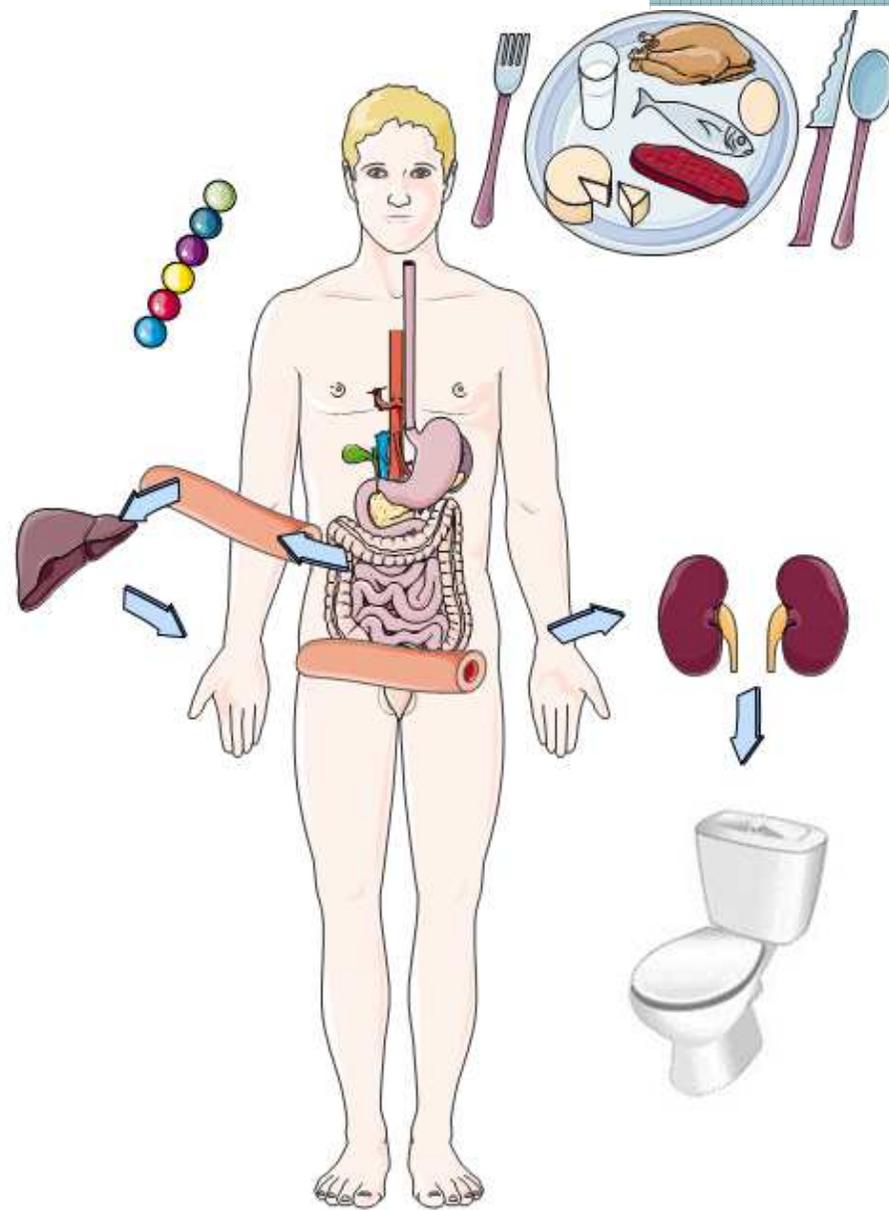
- Patients repartent avec une plaquette récapitulant les informations
- Lien avec les ateliers futurs
- Proposition d'une consultation diététique individuelle



ATELIER DIETETIQUE
« Mieux manger pour préserver les reins »
Partie 1 : Les PROTEINES

Thème central	LES PROTEINES
Intervenants	1 Diététicienne Nutritionniste
Type d'activité	Collective
Public concerné	6 patients ; un seul accompagnant par patient est autorisé mais ne participe pas
Durée de l'activité	1h30
Liens avec les autres séances	Après l'atelier collectif « Connaissance du rein » puis suivra l'atelier « Sel et eau » à la demande l'entretien nutritionnel individuel.
Objectif de l'atelier	Repérer les protéines dans l'alimentation de manière à connaître les aliments riches en protéines et d'en maîtriser la consommation
Objectifs pédagogiques	1. Etat des lieux des connaissances et attentes 2. Mise en situation avec des photos d'aliments (repérage et classification) 3. Lien aliments/déchets : devenir de l'aliment dans le corps 4. Evaluation personnalisée de la consommation protéique
DEROULEMENT DE L'ATELIER	
1- Accueil : Annonce du cadre, Présentation, Afficher le programme (situation par rapport aux autres ateliers – feuille de présence)	
2- Attente et questions des patients	
<u>But</u>	Lister les interrogations des patients, post it, puis report sur Paper Board
<u>Outil / Méthode</u>	Brainstorming
3- Où trouve-t-on les Protéines ?	
<u>But</u>	Repérer les protéines dans un aliment ou un plat du commerce puis classement des protéines animales et protéines végétales
<u>Outil / Méthode</u>	Photos d'aliments : Classification en deux temps de plusieurs photos d'aliments en 3 groupes et sous groupes : « protéines », « pas de protéines », « ne sait pas » puis en fonction des demandes « protéines animales », « protéines végétales »
4- Le devenir des Protéines dans l'organisme	
<u>But</u>	Connaître le parcours d'une protéine contenue dans un aliment et son rôle dans l'organisme jusqu'à son élimination
<u>Outil / Méthode</u>	Poster aimanté de l'être humain
5- Evaluation de la consommation en Protéines	
<u>But</u>	Connaître pour chaque patient sa consommation moyenne en protéines et lister leur demande éventuelle de poursuivre avec un entretien individuel
<u>Outil / Méthode</u>	Questionnaire / Analyse et chiffrage le jour-même avec report sur la plaquette nominative Donner la plaquette « Mieux manger pour préserver les reins » complétée le jour-même de la consommation estimée de chacun des participants
6- Discussion autour des questions initiales.	
7- Conclusion : tour de table pour le ressenti, partir avec un contrat	







Votre consommation **actuelle** en protéines animales est de :

50 g/jour

Votre apport est :

Supérieur

Egale

Inférieur

à vos besoins.

Votre consommation **adaptée** en protéines animales est de :

30-35 g/jour

Cela représente sur la journée :

100 g de  ou  ou 

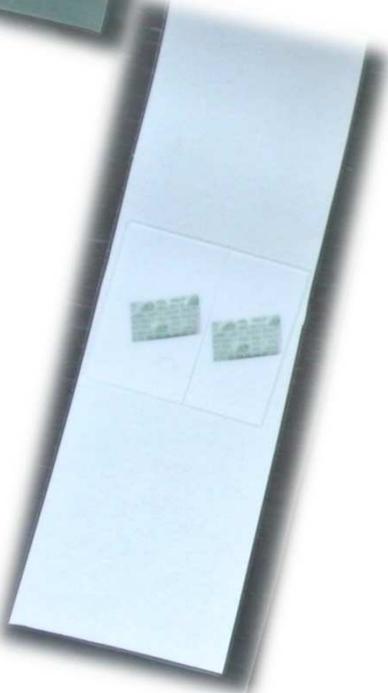
+

1 portion de  ou  ou 

+

1 portion de  ou 

Herbes et Epices



M.....

Atelier du

Animé par :

Françoise Rey
je
es nutritionnistes

Manger mieux
pour préserver
ses reins



Les protéines



Centre de Santé Rénale Mounier

manger mieux pour préserver ses reins
les protéines

ateurs du Centre

Association grenobloise
pour la dialyse des
urémiques chroniques

Centre Hospitalier
Universitaire
de Grenoble

Association d'Aide
et de Prévention
pour les Maladies Rénales

Diète Mounier

Santé Rénale Mounier
ue Marcelin-Berthelot
8100 Grenoble
09 10 - Fax 04 76 53 14 89
rmounier@agduc.com

Où se trouvent les protéines

Il existe deux sortes de protéines (animales et végétales) qui ont toutes deux le même déchet : l'UREE.
Pour préserver ses reins, il est nécessaire d'adapter sa consommation de protéines.

Les protéines animales
sont de bonne qualité

En plat principal

Dans les viandes : boeuf, agneau, mouton, veau, porc, cheval ... et même l'autruche et le kangourou !



Dans les volailles : poulet, dinde, pintade, lapin, caille, canard, oie...



Dans les abats : foie, boudin...



Dans la charcuterie : jambon, pâté, mortadelle.



Dans les poissons : brochet, carpe, truite, cabillaud, lieu, sole, merlan, colin, dorade, thon, sardine, hareng, saumon, truite...



Dans les coquillages, crustacés, mollusques : crevette, moule, huître, calamar, seiche, coque...
Autres : escargot, cuisse de grenouille...



Dans les œufs : de poule, de caille, de poisson...



En accompagnement

Dans lait : de vache, de chèvre, de brebis ... et sous toutes ses formes (sauce béchamel, ...)



Dans les produits laitiers : petit-suisse, fromage blanc, faisselle, yaourt ... donc aussi dans les flans, entremets, crèmes dessert ...



Dans les fromages : Comté, Gruyère, Beaufort, Parmesan, Pecorino®, Edam, Tomme de Savoie, Saint Paulin®, Bleu, Roquefort®, Pavé Daffinois®, Camembert, Brie, Vache qui rit®, Chèvre...



Les protéines végétales
doivent être associées
pour être plus intéressantes

Pour être mieux utilisées par notre organisme, les céréales doivent être associées aux légumes secs. (exemples : riz et haricots rouges / semoule et pois chiches).



Ces protéines sont présentes dans les pâtes, riz, polente, pain, biscotte... mais aussi dans le blé, les lentilles, les flageolets, les haricots secs, le quinoa...



Mais attention, car ces aliments sont très riches en POTASSIUM !

NB : Les protéines de soja (tofu) apportent également des protéines comme la viande. Attention, ne pas oublier qu'un dessert au soja contient autant de protéines qu'un dessert laitier.

Plaquette