



SE FORMER À L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

LES BASES DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

L'entretien motivationnel est un style de communication basé sur la collaboration avec le patient, qui l'aide à explorer et à résoudre son ambivalence face au changement. La formation vise à faire découvrir l'esprit de l'entretien motivationnel et ses savoir-faire, à pratiquer à partir d'exercices et à faire le lien avec sa pratique professionnelle des entretiens.



PUBLIC

5 à 15 participants

tous les professionnels de santé quel que soit leur mode d'exercice (libéral, hospitalier, salarié), les patients ressources...



DURÉE

3 jours

Option : 1 ou 2 supervisions



MODALITÉS

Présentiel ou distanciel synchrone



TARIFS

Présentiel : 1050 €

Distanciel synchrone : 750 €

Groupes constitués/formation sur site : nous contacter



DATE

Individuel : à choisir au moment de la réservation sur se-for.com
(SEFor se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est < 5)

Groupes constitués/formation sur site : nous contacter



ACCESSIBILITÉ

Si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter : info@se-for.com



INSCRIPTION

[Cliquez-ici pour s'inscrire](#)



COMPÉTENCES VISÉES

- ❖ Mettre en place l'esprit de l'entretien motivationnel
- ❖ Utiliser les 5 savoir-faire de l'entretien motivationnel
- ❖ Faire évoquer le discours changement

CONTENU

MODULE 1

- ❖ Découvrir les principes de l'entretien motivationnel (*objectif de changement, existence d'une ambivalence, l'esprit, les savoir-faire et les 4 processus*)
- ❖ Adopter une posture motivationnelle et l'esprit de l'entretien motivationnel (*l'altruisme, la collaboration, le non-jugement ; l'authenticité ; l'empathie ; le respect et le développement de l'autonomie du bénéficiaire ; l'évocation ; le style guider*)

MODULE 2

- ❖ Définir et mettre en pratique les savoir-faire de l'empathie et de l'entretien motivationnel (*les questions ouvertes ; les reflets complexes ; le résumé ; la valorisation ; l'information ou le conseil motivationnel*)
- ❖ Prendre conscience de leurs impacts sur le bénéficiaire

MODULE 3

Repérer le discours changement et favoriser son évocation

- ❖ Aider le patient à identifier l'importance du changement et sa capacité à le mettre en place
- ❖ Faire exprimer le bénéficiaire sur ses besoins, capacités, désirs, envies de changer
- ❖ Renforcer le discours changement.
- ❖ Soutenir la motivation du patient

MODULE OPTIONNEL DE SUPERVISION cf page 12