



APPROFONDIR L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

APPROFONDIR SES COMPÉTENCES EN ENTRETIEN MOTIVATIONNEL ET LES METTRE EN OEUVRE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

L'entretien motivationnel encourage un patient à changer de comportement en l'aidant à explorer et à résoudre son ambivalence face au changement. La formation vise à approfondir ses compétences en EM et les utiliser dans ses entretiens professionnels.



COMPÉTENCES VISÉES

- ❖ Perfectionner sa pratique de l'entretien motivationnel
- ❖ Renforcer les compétences des professionnels initiés à l'entretien motivationnel pour donner envie de l'utiliser au quotidien dans leur pratique.
- ❖ Repérer les difficultés à la mise en pratique de l'entretien motivationnel et trouver des solutions en groupe grâce au partage avec les pairs.



PUBLIC

5 à 15 participants
tous les professionnels de santé quel que soit leur mode d'exercice (libéral, hospitalier, salarié), les patients ressources...

Pré-requis : avoir suivi une formation de base



DURÉE

3 jours
Option : 1 ou 2 supervisions



MODALITÉS

Présentiel ou distanciel synchrone



TARIFS

Présentiel : 1050 €
Distanciel synchrone : 750 €
Groupes constitués/formation sur site : nous contacter



DATE

Individuel : à choisir au moment de la réservation sur se-for.com
(SEFor se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscriptions est < 5)
Groupes constitués/formation sur site : nous contacter



ACCESSIBILITÉ

Si vous avez des besoins spécifiques, nous contacter : info@se-for.com



INSCRIPTION

[Cliquez-ici pour s'inscrire](#)

CONTENU

MODULE 1

- ❖ Partager ses expériences en EM depuis la formation initiale (difficultés, expériences positives)
- ❖ Rappeler les grands principes de l'EM (l'esprit, les savoir-faire et les 4 processus)
- ❖ Approfondir ses compétences à mettre en place une posture empathique (repérer la dissonance et savoir la faire baisser)
- ❖ Construire un partenariat avec le bénéficiaire et développer son autonomie
- ❖ Mettre en place le premier processus dans un entretien : l'engagement

MODULE 2

- ❖ Pratiquer l'écoute réflexive, approfondir les reflets complexes, s'essayer aux reflets inversion de la tendance
- ❖ Mettre en place le deuxième processus dans un entretien : la focalisation (éviter la focalisation précoce)
- ❖ S'exercer à la valorisation et au résumé motivationnel
- ❖ Repérer le discours maintien et changement, modérer le discours maintien
- ❖ Renforcer l'expression du discours changement (discours changement préparatoire et de mobilisation)
- ❖ Mise en pratique par un exercice intégratif sur les 3 premiers processus d'un entretien

MODULE 3

- ❖ Identifier la possibilité du passage d'un processus à l'autre dans un entretien
- ❖ Travailler la planification
- ❖ Mise en pratique d'un entretien complet avec les 4 processus
- ❖ S'exercer à des entretiens dans des situations difficiles rapportées par les participants
- ❖ Présenter la supervision, le MITI
- ❖ Et la suite ? continuer à augmenter ses compétences

MODULE OPTIONNEL DE SUPERVISION
cf page 12